

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2778 - 1/3

AÇÃO EDUCATIVA DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DE SAÚDE DO
PACIENTE HIPERTENSO EM UMA LIGA DE HIPERTENSÃOOliveira, Diane Silva¹Ferreira, Luiza Costa¹Sousa, Dayse Eveline Santos¹Lopes, Maria Lúcia Holanda²

Em 1980, a OMS definiu como hipertenso todo indivíduo adulto, maior de 18 anos, cuja pressão arterial sistólica fosse igual ou maior que 160 mmHg e a pressão arterial diastólica, igual ou maior que 95 mmHg⁴. A interação entre predisposição genética, fatores ambientais e estilo de vida levam a um descontrole dos mecanismos que regulam a pressão arterial e de forma sistêmica o organismo vai sofrendo danos a curto e longo prazo. Nesse contexto, foi criada a Liga de Hipertensão Arterial - Enfermagem, cujo objetivo principal é promover saúde desenvolvendo um alto nível de bem-estar influenciado pelo comportamento individual e pelo ambiente em que as pessoas vivem. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2006, a HAS era um dos mais importantes fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e renais. Assim, torna-se necessário a criação de ligas e associações de hipertensos visando aumentar a adesão dos usuários na expectativa da melhoria na qualidade da assistência. (IV DBHA, 2004). A Liga de Hipertensão – Enfermagem cuja função-chave é a prevenção e a promoção de saúde, através do ensino-aprendizagem em saúde, têm proporcionado qualidade de vida, através de ações educativas que visam o autocuidado, realizadas pelos acadêmicos de enfermagem – UFMA. É uma pesquisa do tipo qualitativa, descritiva que norteia a assistência de enfermagem da Liga de Hipertensão através dos três pilares: ensino, pesquisa e extensão. As atividades de extensão ocorrem em atendimentos ambulatoriais realizados

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFMA, Maranhão, Brasil. (diane_oliveira19@hotmail.com)² Professora Ms^a. titular do Departamento de Enfermagem da UFMA, Maranhão, Brasil. Enfermeira do Hospital Universitário Presidente Dutra.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2778 - 2/3

diariamente pelos acadêmicos de Enfermagem no HUUPD/UFMA, percorridos em anamnese, exame físico, solicitação de exames de rotina, e ao final da consulta, o paciente recebe orientações de saúde, como a importância de realizar atividades físicas, o seguimento de uma dieta adequada, terapêutica medicamentosa, informações pertinentes sobre a hipertensão arterial e o esclarecimento de eventuais dúvidas, além de participação em mutirões. Na área de pesquisa são desenvolvidos projetos de iniciação científica, monografias e trabalhos científicos. O ensino acontece através de reuniões científicas quinzenais, em que são discutidos casos clínicos, apresentados seminários envolvendo temas ligados à hipertensão arterial e aulas ministradas por profissionais da área. A Enfermagem atua na orientação e educação do paciente hipertenso, conscientizando-o sobre a doença e sobre a importância do autocuidado. Neste contexto, a LHA – Enfermagem, vem desenvolvendo educação em saúde de forma efetiva junto aos seus pacientes, promovendo saúde e capacitando o paciente para o auto-cuidado, comprovado pela aderência ao tratamento, prática indispensável para a diminuição dos níveis pressóricos e para a promoção de uma melhor qualidade de vida.

Descritores: Enfermagem; hipertensão; autocuidado; qualidade de vida.

Bibliografia:

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
2. **IV Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial**. Arq Bras Cardiol, volume 82, (suplemento IV), 2004. Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2004/IV_Diretriz_HA.asp>. Acesso em 11 de janeiro de 2009.
3. NETTINA, Sandra M. **Brunner**: prática de Enfermagem. Volumes I. 7 ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2003.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2778 - 3/3

4. TRALDI, Maria Cristina. **Fundamentos de enfermagem na assistência primária de saúde**. Campinas, SP: Editora Alínea, 2004.