

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 434 - 1/2

A IMPORTÂNCIA DA AÇÃO EDUCATIVA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS E NO USO INCORRETO DE MEDICAMENTOS EM IDOSOS.

CUNHA, L.L.¹; AMARAL, J. B.²; SANTOS, M.S.D.³; GALRÃO, M.B.³; COSTA, L. B.³; SANTOS, S.M.P.³.

Introdução: No Brasil cerca de 29% dos idosos caem ao menos uma vez ao e 13% caem de forma recorrente, tendo uma maior prevalência nos idosos institucionalizados. Esta realidade se deve a múltiplas causas e diversos fatores de risco. Assim, com o agravante da recuperação lenta e das complicações do acidente para com esses idosos, torna-se cada vez mais necessário ações de prevenção e promoção que visem minimizar esta ocorrência. O uso incorreto de medicamentos também tem um grande índice nessa faixa etária e acredita-se que o grau de instrução e a polifarmácia possam ser um fatores predisponentes para esta situação. Objetivo: Relatar a experiência de uma ação educativa para idosos sobre acidentes domésticos e uso inadequado de medicamentos. Metodologia: Relato de experiência de acadêmicos de enfermagem sobre a prática comunitária realizada em maio de 2008, em um abrigo da cidade de Salvador-BA, tendo como público alvo XX idosas de 65 a 112 anos. Utilizamos como recurso peça teatral e reportagem jornalística que enfatizavam a importância da prevenção de quedas e o uso inadequado de medicamentos. Como forma de convocação, uma vez que as idosas vivem em quartos individuais, utilizamos convites entregues em mãos e cartazes que foram colocados nos corredores do abrigo. Para finalizar a prática foi oferecido um lanche como forma de confraternização. Resultados: Durante a atividade percebemos que a peça teatral e a matéria jornalística conseguiram

¹ Acadêmica do 5º semestre do Curso de Enfermagem da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. E-mail: lhaiscunhaf@hotmail.com

² Doutoranda em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia. Professora do Curso de Enfermagem da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.

³ Acadêmicos do 5º semestre do Curso de Enfermagem da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 434 - 2/2

retratar o cotidiano das idosas, contribuindo para participação e interesse do público, havendo, por conseguinte, questionamentos e relatos pessoais sobre os temas abordados. Portanto, conseguimos conscientizá-las da importância do uso adequado de medicamentos e da prevenção de acidentes domésticos através de condutas seguras e readequação do mobiliário. Conclusão: Concluímos ao final da atividade que ações educativas que utilizam a ludicidade permitem uma maior interação e conscientização desse público, pois retrata a realidade vivenciada pelos mesmos, além de contemplar as peculiaridades do idoso durante a sua abordagem. Sendo assim, esse trabalho reforça a importância do papel de educador dos profissionais de enfermagem na promoção e prevenção da saúde.

Descritores: Idoso, acidente, educação.

Bibliografia:

IBGE. **Políticas do Idoso no Brasil**. Disponível

em: <http://www.ibge.gov.br/ibgeteen/datas/idoso/politica_do_idoso_no_brasil.html

Acesso em: 24 set. 2008.

LOPES, Mislaine; *et al.* Fatores desencadeantes de quedas no domicílio em uma comunidade de idosos. **Revista Cogitare Enfermagem**, Paraná, v.12, n. 4, p. 472-477, out/dez 2007.

NETTO, PAPAEO. Tratado de gerontologia. Atheneu, 2ª ed, 2006.

SIEGA, Jeferson Carlos. Quedas na terceira idade. **Jornal Brasileiro de Medicina**, São Paulo, v. 92, n. 5, p. 18-22, maio 2007.