

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 188 - 1/2

**PREVALÊNCIA DE SEDENTARISMO EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA DE FORTALEZA-CE**SILVA, Ana Roberta Vilarouca da

FREITAS, Roberto Wagner Júnior Freire de

FERNANDES, Hélio Franciney Mota

DAMASCENO, Marta Maria Coelho

SILVA, Lorena Rodrigues da

A prática de atividade física apresenta uma relação inversa com o risco de doenças crônico-degenerativas, dentre elas o diabetes mellitus tipo 2. O presente estudo teve como objetivo avaliar os hábitos cotidianos relacionados à prática de atividade física entre os adolescentes de uma escola pública de Fortaleza - Ceará. Estudo descritivo, transversal e observacional, realizado com 100 alunos de uma escola pública, situados na faixa etária entre 12 e 17 anos, de ambos os sexos, desenvolvido no período de agosto/08 a junho/09. Para a coleta de dados utilizou-se como instrumento um formulário no qual foram registrados o sexo, a idade, a renda familiar, os dados antropométricos (peso e altura), a glicemia capilar e os hábitos relacionados à prática de atividade física. Utilizou-se o programa SPSS para análise dos dados. Os resultados mostraram que 54 (54,0%) eram do sexo feminino, 76 (76,0%) estavam na faixa etária entre 12 e 13 anos, 49 (49,0%) cursavam o 6º ano, 71 (59,1%) com IMC acima do normal e 22 (22,0%) eram sedentários. Desses, 14 (30,5%) eram homens, 18 (23,7%) possuíam idades entre 12-13 anos, 8 (36,4%) tinham sobrepeso, 5 (22,7%) obesidade e 1 (4,6%) apresentaram glicemia capilar, verificada ao acaso, acima dos parâmetros considerados normais. A conclusão do estudo evidenciou que os meninos são mais sedentários do que as meninas, que a atividade física mais praticada entre os adolescentes ativos, foi o vôlei 41 (52,6%) e que os adolescentes mais jovens encontraram-se mais sedentários.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 188 - 2/2**

## Bibliografia:

BALABAN, G.; SILVA, G. A. P. Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes de uma escola da rede privada de Recife. **Journal Pediatr.** v.77, n.2, p. 15-21, 2001.

FAGOT-CAMPAGNA, A.; PETTITT D. J.; ENGEUGAU, M. M.; RIOS-BURROWS, N.; GEISS, L. S.; VALDEZ, R., ET AL. Type 2 diabetes among North American children and adolescents. **Journal Pediatr**, v.136, p.664-672, 2000.

SILVA, A.R.V. **Identificação dos fatores de risco para DM2 em adolescentes de escolas públicas estaduais de Fortaleza-CE.** Dissertação (Mestrado). Universidade Federal do Ceará -UFC- Departamento de Enfermagem. Fortaleza (CE), 2006.

TELEMA, R.; YANG, X.; VIKARI, J.; VALIMAKI, I.; WANNE, O.; RAITAKARI, O. Physical activity from childhood to adulthood . A 21 year tracking study. **Am J Prev Med**, v.28, n.3, p.267-273, 2005.

**Descritores:** fatores de risco, saúde do adolescente; diabetes mellitus tipo 2.