

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 2340 - 1/2

Título: GRUPO DE HIPERTENSÃO E DIABETES – UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE.**Autores: Ana Paula Leite Barbosa da Frota¹; Fernanda Aguiar Kucharski²; Silvia Helena Leite Barbosa da Frota³; Rose Mary Cardoso Ribeiro⁴; Irisvane Sousa da Silva⁵; Norma Islia Brasileiro de Lima⁶.**

A hipertensão e o diabetes são um problema de saúde pública. Suas prevalências são elevadas e tem sido observada no mundo inteiro, com repercussões importantes no aparecimento de co-morbidades, isto é bastante preocupante, pois em nossas áreas nos deparamos com o problema do grande número de pacientes que necessitam de acompanhamento completo. Neste sentido, pensando na promoção da qualidade de vida e do bem-estar dos indivíduos, especialmente aqueles com hipertensão e diabetes, pretendemos com este texto apresentar como se deu a experiência com grupos educativos envolvendo pessoas com estas doenças, com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde no atendimento ao hipertenso e diabético, no sentido de diminuir a demanda na unidade de saúde, bem como promover ações educativas para melhoria da qualidade da assistência aos pacientes. Esperamos contribuir na busca de alternativas para a qualidade de vida destas pessoas. Nas ações educativas realizadas em grupo, particularmente nos grupos com pessoas com características peculiares, como é o caso, é possível emergir mecanismos como: educação em saúde, comportamento saudável, desenvolvimento de técnicas de socialização, aprendizagem interpessoal e troca de experiências. Neste grupo acontecem reuniões mensais com pacientes hipertensos e diabéticos a fim de possibilitar aos mesmos a promoção da saúde. A proposta do “Grupo da Incansabilidade” é proporcionar espaços educacionais que visem quebrar todos os tabus e crendices, incentivando aos pacientes a desenvolverem suas capacidades e compreenderem a doença sob outro ângulo. A proposta foi divulgada resultando em um grupo formado por pessoas com hipertensão e diabetes onde são desenvolvidas atividades como: palestras educativas, exercícios físicos dirigidos, verificação de peso e pressão arterial, café da manhã saudável e entrega da medicação de acordo com a prescrição médica. Os

1, 2, 3, 4, 5 – Enfermeiras do Programa Saúde da Família, Especialistas em Saúde da Família - Centro de Saúde da Família Fernando Diógenes – Fortaleza – CE <paulafrota@bol.com.br>

6 – Médica do Programa Saúde da Família - Centro de Saúde da Família Fernando Diógenes – Fortaleza – CE

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 2340 - 2/2**

participantes demonstraram interesse em discutir os temas sobre a hipertensão e diabetes, experiência de vida, alimentação saudável, memória, autoconfiança, automotivação e saúde bucal. Relataram que gostariam que outros temas fossem preparados pelas equipes de saúde da família. Dessa forma foram planejados os encontros, priorizando os interesses do grupo. Participam em média 200 pessoas, sendo a idade dos participantes entre 35 e 80 anos, a maioria mulher (71%) e predominando os indivíduos com hipertensão (70%), seguido de hipertensão e diabetes (18%) e somente diabetes (12%). De modo geral, os participantes salientaram ao longo dos encontros que a experiência de participação no grupo é fonte de bem-estar e motivação. Acredita-se que os objetivos deste trabalho foram alcançados. A partir da avaliação dos próprios pacientes que relataram ter encontrado formas de melhorar sua qualidade de vida e atitudes frente à hipertensão e o diabetes.

Palavras-chaves: Hipertensão, Diabetes, Promoção da saúde.