

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1226 - 1/4

**APLICAÇÃO E VALIDAÇÃO DA *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY SCALE – SHORT FORM (BSES – SF)* EM PUÉRPERAS****DODT, Regina Cláudia Melo**<sup>1</sup>  
XIMENES, Lorena Barbosa<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** A Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Form (BSES – SF) é um instrumento que se destina a avaliar as expectativas pessoais acerca da auto-eficácia da mulher que amamenta. Há dois tipos de expectativas relacionadas a qualquer forma de comportamento: expectativas de eficácia, em que está envolvida a capacidade para execução do comportamento, e as expectativas de resultados, acerca do que acontecerá como resultado do comportamento engajado<sup>1</sup>. A Escala BSES – SF foi desenvolvida à luz da Teoria de Auto-Eficácia de Bandura<sup>2</sup> que defende a idéia que o indivíduo possui capacidades que lhe possibilitam utilizar símbolos (cognições) para realizar uma ação específica necessária à obtenção de um determinado resultado. A auto-eficácia e as expectativas de resultado da ação referem-se à percepção que se pode mudar a realidade e lidar com os riscos ou ameaças através de uma ação preventiva. Nessa perspectiva é que este estudo tem a finalidade de aplicar a escala em puérperas no alojamento conjunto, com o intuito de auxiliar a mulher no seu processo de amamentação e conseqüentemente reduzirem o desmame precoce. Posto que a partir do conhecimento das percepções pessoais relativas à competência, capacidades e meios das puérperas lidarem de forma adequada com as exigências inerentes ao aleitamento materno, será possível promover a saúde do binômio mãe-filho concretamente em instituições de saúde. Apesar das inúmeras pesquisas realizadas com enfoque no aleitamento materno, a enfermeira canadense Dennis<sup>3</sup> afirma que nenhum estudo havia investigado o desenvolvimento da confiança materna em sua habilidade de amamentar, logo a confiança no aleitamento materno não havia sido discutida a partir de uma perspectiva teórica. Baseado nisso, Dennis<sup>4</sup> fundamentou-se na teoria da auto-

<sup>1</sup> Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UFC. Mestre em Enfermagem. Enfermeira Assistencial da Maternidade Escola Assis Chateaubriand e Hospital Infantil Albert Sabin. Membro do Projeto de Pesquisa Promoção da Saúde da Criança e da Família. /UFC. Docente da FAMETRO.

E-mail: [reginadodt@yahoo.com.br](mailto:reginadodt@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Doutora em Enfermagem. Professora Adjunto IV da Universidade Federal do Ceará (UFC). Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC. Coordenadora do Projeto de Pesquisa Promoção da Saúde da Criança e da Família. /UFC.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 1226 - 2/4

eficácia de Bandura<sup>2</sup> para estudar a confiança da mulher no aleitamento materno e desenvolveu um instrumento (escala BSES) que avalia a confiança materna na amamentação. A escala tem a forma completa com 33 itens e a forma abreviada com 14 itens. Nesse estudo optou-se pela forma abreviada (*short form*) da BSES, para melhor conveniência das participantes, que é constituída de 14 itens que variam de 1 a 5 pontos cada item, perfazendo um total de 14 a 70 pontos. A BSES-SF ficou organizada de forma aleatória, em duas categorias de domínio: Técnica (08 itens) e Pensamentos Intrapessoais (06 itens). Na primeira categoria, a escala focaliza os aspectos técnicos do aleitamento materno mais citados pelas mulheres como: posição correta do bebê durante a amamentação, conforto durante o ato de amamentar, reconhecimento de sinais de uma boa lactação, sucção do mamilo areolar dentre outros fatores. Já na segunda categoria, é levado em consideração o desejo de amamentar, a motivação interna para a amamentação, satisfação com a experiência de amamentar dentre outros fatores<sup>5</sup>. No contexto brasileiro, a BSES nas duas formas (completa e abreviada) foi submetida ao processo de tradução e adaptação cultural para a língua portuguesa por Oriá<sup>5</sup>. Ao fazer uso desta escala, tem-se a oportunidade de conhecer os motivos que tem contribuído com o desmame precoce, o que auxilia nas ações de melhoria no sentido de prevenção desses fatores de forma mais direcionada e, portanto, mais eficaz. **OBJETIVOS:** Logo, este estudo teve como objetivos: aplicar a BSES-SF em mulheres assistidas no puerpério imediato e verificar a confiabilidade e a validade da BSES-SF para a detecção da confiança das mulheres no leite materno e no seu potencial de exercer a amamentação. **METODOLOGIA:** Assim, desenvolveu-se um estudo metodológico com abordagem quantitativa realizado nas unidades de Alojamento Conjunto (AC) de uma maternidade pública de grande porte, de referência terciária na assistência perinatal e neonatal, em Fortaleza. A amostra foi constituída por 294 puérperas admitidas no alojamento conjunto. A coleta de dados ocorreu no período de agosto a outubro de 2007, tendo sido utilizada além da BSES-SF, um formulário com informações sociodemográficas, antecedentes obstétricos, dados da gravidez atual, parto, puerpério, condições da mama, dados do nascimento e saúde da criança. **RESULTADOS:** O Alfa de Cronbach foi de 0,74, indicando alta consistência interna, a qual foi ratificada pelo coeficiente de correlação intraclass

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 1226 - 3/4

que variou de 0,69 a 0,78. A validade de construto realizada pela análise fatorial utilizando a análise dos componentes principais, revelou que apesar dos itens 3,7 e 9 ficarem alocados nos dois fatores, prevaleceu o fator com maior valor da correlação, respectivamente o item 3 (0,353) e 9 (0,536) no domínio intrapessoal e item 7 (0,565) no domínio técnico, pois todos os itens têm cargas fatoriais acima de 0,30, o que é recomendado pelos especialistas, portanto nenhum item foi eliminado. A partir da correlação entre a BSES-SF e as variáveis sociodemográficas, verificou-se que somente a idade das puérperas apresentou associação estatística significativa tanto na escala total ( $r = 0,139$ ;  $p = 0,018$ ), como no domínio técnico ( $r = 0,118$ ;  $p = 0,044$ ) e no domínio intrapessoal ( $r = 0,133$ ;  $p = 0,023$ ). Houve associação estatisticamente significativa entre os itens do domínio Intrapessoal ( $p = 0,0001$ ). No que diz respeito ao percentual de concordância dos itens, verificou-se maiores percentuais (concordo totalmente e concordo) nos itens 10, com 275(93,8%), e 9, com 259(88,1%). Verificou-se um maior percentual de discordância das puérperas (discordo e discordo totalmente) nos itens 5, com 97(33%), e 8, com 49(16,6%). Tal fato diz respeito a percepção das puérperas em que acreditam que o aleitamento materno deve satisfazer preferencialmente à criança e não a elas próprias, isso inclusive foi relato das puérperas no momento da aplicação da escala. **CONCLUSÃO:** Constatou-se a relevância da escala quanto a sua utilização pelos enfermeiros no Alojamento Conjunto, constituindo-se um instrumento confiável e válido para diagnosticar a confiança das puérperas no leite materno e no seu potencial de exercer a amamentação, o que resultará em intervenções individualizadas e em uma assistência voltada para a promoção da saúde.

**REFERÊNCIAS:**

Pedroso RS, Oliveira MS, Moraes JFD. **Tradução, adaptação e validação da versão brasileira da escala Marijuana Expectancy Questionnaire.** *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 23(1):63-73, jan, 2007

Bandura A. **Self-efficacy:** toward a unifying theory of behavioral change. *Psychol Rev.* 1977; 84: (2): 191-215.

Dennis CL. Theoretical underpinnings of breastfeeding confidence: a self-efficacy framework. *Journal of Human Lactation.* v.15, p.195-201,1999.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Guardiã

A bronze sculpture of a woman in a dynamic, athletic pose, holding a large hoop or ring. The sculpture is set against a dark blue background, possibly a night sky. The name 'Iracema Guardiã' is written below the sculpture.

**Trabalho 1226 - 4/4**

Dennis CL. The breastfeeding self-efficacy scale: psychometric assessment of the short form. **JOGNN** 2002; 32(6): 734-44.

Oriá MOB. **Tradução e validação da Breastfeeding self-efficacy scale: aplicação em gestantes.** [Tese] Fortaleza: DENF / UFC, 2008.

**Descritores:** Aleitamento Materno, Alojamento Conjunto, Validade dos testes, Enfermagem.