

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2788 - 1/3

AMBIENTE DOMICILIAR ADAPTADO PARA O IDOSO: UMA  
ESTRATÉGIA PARA A QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADEBorges, Ana Maria Machado<sup>1</sup>Castro, Ana Paula Ribeiro de<sup>2</sup>Brasil, Milenna Alencar<sup>3</sup>

A população idosa vem aumentando nos últimos anos, o que acarreta mudanças nos padrões assistenciais. Os idosos que realizam tratamento e acompanhamento das doenças crônicas-degenerativas, assim como aqueles que necessitam de visitas domiciliárias freqüentes, modificam as prioridades de atendimento das equipes de saúde da família. Uma conduta para a prevenção de danos deve ser assumida pelos profissionais, buscando a diminuição de acidentes domésticos, a orientação para modificações ambientais necessárias e orientações dos possíveis cuidadores dos idosos. Esta pesquisa teve como objetivos caracterizar as condições ambientais do domicílio do idoso e identificar as adaptações realizadas no ambiente domiciliar para evitar acidentes dos idosos atendidos na Unidade Básica de Saúde da Família (UBASF) São José, do município de Juazeiro do Norte, Ceará. Tratou-se de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa, realizada durante o mês de maio de 2009. Contou com uma amostra não-probabilística composta por 33 domicílios ocupados por idosos e seus familiares. Considerou-se idoso, aqueles com 60 anos de idade ou mais conforme a Lei nº8842 que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso. A coleta de dados foi realizada através de um formulário previamente elaborado pelas autoras da pesquisa. Os dados foram analisados através de quadros e tabelas. Antes da coleta de dados os idosos e seus familiares foram informados sobre o teor da pesquisa, garantindo-lhes a não identificação dos idosos bem

1 Enfermeira. Especialista em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS. E-mail: anaborges@leaosampaio.edu.br

2 Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Mestranda em Ciências da Educação. Professora da Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS, Professora substituta da Universidade Regional do Cariri, enfermeira da Estratégia Saúde da Família de Juazeiro do Norte – Ce.

3 Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva, Docência do Ensino Superior e Administração Hospitalar. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

## Trabalho 2788 - 2/3

como o seu direito de participar ou não do estudo. Após orientação, solicitou-se que os idosos assinassem o termo de consentimento. Como resultado observou-se que a maioria dos idosos era do sexo feminino, casado, com renda mensal de um salário mínimo e vivendo em domicílios ocupados por duas a cinco pessoas. A maioria mora em casa própria, construída com tijolos, coberta com telhas comuns e piso de cimento. Quanto às adaptações realizadas no ambiente domiciliar para evitar acidentes, a maioria não as realizou, aparecendo dois motivos com maior frequência: a renda não permite fazer as adaptações e os idosos não vêem necessidade para fazê-las. Conclui-se que os idosos moram em casas próprias, construídas com materiais adequados e acompanhados de outras pessoas que podem se revezar nos cuidados aos idosos, o que é adequado para a manutenção da saúde do idoso. No entanto, as adaptações ambientais domiciliares não são realizadas o que pode acarretar acidentes e danos graves com aumento da dependência desses idosos.

Descritores: gerontologia; saúde do idoso, habitação.

## Bibliografia:

BRASIL. **Lei nº8.842**, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. Disponível em <http://www.pge.sp.gov.br/centrodeestudos/bibliotecavirtual/dh/volume%20i/idosolei8842.htm>, acessado em 02/05/09.

FONSECA, F. B; RIZZOTTO, M. L. F. Construção de instrumento para avaliação sócio-funcional em idosos. **Texto contexto-enferm.** v.17 n.2 Florianópolis abr/jun 2008. Disponível em [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072008000200020&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072008000200020&lng=pt&nrm=iso), acessado em 02/05/09.

1 Enfermeira. Especialista em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS. E-mail: anaborges@leaosampaio.edu.br

2 Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Mestranda em Ciências da Educação. Professora da Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS, Professora substituta da Universidade Regional do Cariri, enfermeira da Estratégia Saúde da Família de Juazeiro do Norte – Ce.

3 Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva, Docência do Ensino Superior e Administração Hospitalar. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 2788 - 3/3

KARSCH, U. M. Idosos dependentes: famílias e cuidadores. **Cad. Saúde Pública** vol. 19 no.3 Rio de Janeiro, jun. 2003. Disponível em [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2003000300019&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2003000300019&lng=pt&nrm=iso), acessado em 16/04/09.

SILVEIRA, T. M; CALDAS, C. P; CARNEIRO, T. F. Cuidando de idosos altamente dependentes na comunidade: um estudo sobre cuidadores familiares principais. **Cad. Saúde Pública** vol.22 no.8 Rio de Janeiro ago. 2006. Disponível em [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2006000800011&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2006000800011&lng=pt&nrm=iso), acessado em 15/04/09.

VERAS, R. Atenção preventiva ao idoso: uma abordagem de saúde coletiva. In: NETTO, M. P. **Tratado de gerontologia**. 2ed. São Paulo: Atheneu, 2007, p. 655-669.

EIXO 1: ENFERMAGEM, SAÚDE DAS PESSOAS E PROTEÇÃO AMBIENTAL.  
Dimensão: Promoção da saúde e sustentabilidade ambiental.

- 1 Enfermeira. Especialista em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS. E-mail: anaborges@leaosampaio.edu.br
- 2 Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Mestranda em Ciências da Educação. Professora da Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS, Professora substituta da Universidade Regional do Cariri, enfermeira da Estratégia Saúde da Família de Juazeiro do Norte – Ce.
- 3 Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva, Docência do Ensino Superior e Administração Hospitalar. Professora. Faculdades Aplicadas Dr. Leão Sampaio – FALS.