



## **Trabalho 354**

### **SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: POR QUE NÃO PRATICAR?**

SOUZA, F.C. (1); FARIAS, G,M,N (2); LIMA, L,F. (3); CHAVES, J,M, F. (4); MAGNO, A, K, N. (5)

(1) UNIVERSIDADE DE FORTALEZA- UNIFOR; (2) UNIVERSIDADE DE FORTALEZA- UNIFOR; (3) UNIVERSIDADE DE FORTALEZA- UNIFOR; (4) FAECE; (5) UNIVERSIDADE DE FORTALEZA- UNIFOR

#### Apresentadora:

FABIANA CARVALHO SOUZA ([fabianacarvalho1117@hotmail.com](mailto:fabianacarvalho1117@hotmail.com))

universidade de fortaleza - UNIFOR

A população de idosos no Brasil é de 14,5 milhões, 8,6% da população total do Brasil<sup>3</sup>. A sexualidade na terceira idade é norteadada por tabus e falsos mitos e privada de orientações para que esta seja sempre uma prática segura e saudável<sup>2</sup>. O interesse de desenvolver este estudo advém da possibilidade de ampliar conhecimentos, já que os idosos devem ter sua sexualidade explorada e conhecida. OBJETIVOS: Identificar as dificuldades que os idosos enfrentam para praticar sua sexualidade. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura, com abordagem qualitativa. Buscou-se na Biblioteca virtual da Saúde (BVS), artigos completos em português, entre o período de 2007 a 2012, encontrou-se doze artigos, sendo selecionados apenas oito. Os descritores foram: idoso; sexualidade. DISCUSSÃO: A sexualidade não se restringe apenas ao ato sexual em sua visão reprodutiva, mas envolve todos os sentidos e abrange um conjunto de experiências, emoções e sentimentos<sup>1</sup>. A sociedade possui hoje um culto pela beleza, impondo padrões de comportamento e associando o envelhecimento à perda ou incapacidade de libido, limitando a sexualidade da puberdade ao final da idade adulta, deste modo percebemos que os idosos, muitas vezes, são repreendidos com comentários negativos<sup>2</sup>. As mulheres, devido a vaidade acabam sofrendo pelas modificações fisiológicas e não expressam a sua sexualidade<sup>3</sup>. CONCLUSÃO: Os idosos possuem dificuldade para expressar a sua sexualidade devido ao preconceito, sendo assim necessário a conscientização de que esta prática existe e deve ser respeitada. IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM: A enfermagem participa ativamente do processo de educação e orientações dos idosos na atenção primária. BIBLIOGRAFIA: 1-ARCOVERDE, M. A. M. A percepção da sexualidade do corpo idoso. 2006. 88. Dissertação (Mestrado em Enfermagem), Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 2006.