



Trabalho 329

VALIDAÇÃO DE CRITÉRIOS DO RESULTADO DE ENFERMAGEM ELIMINAÇÃO URINÁRIA NO IDOSO NO PÓS-OPERATÓRIO

BITENCOURT, G. R. (1); SANTANA, R. F. (2)

(1) Universidade Federal Fluminense; (2) Universidade Federal Fluminense

Apresentadora:

GRAZIELE RIBEIRO BITENCOURT (gra_uff@yahoo.com.br)

uff (mestranda)

INTRODUÇÃO: A Nursing Outcomes Classification/NOC compreende a descrição do estado, comportamentos, reações e sentimentos do paciente, em resposta ao cuidado prestado. 1 Por meio da descrição e mensuração dos resultados/RE da prática aumenta, a NOC pode favorecer a avaliação do paciente em resposta às ações de saúde, buscando identificar os efeitos individuais e coletivos dos serviços prestados. Cada resultado possui uma escala Likert de cinco pontos para avaliar os indicadores listados. Um desses resultados trata-se da "Eliminação urinária" definido como eliminação de urina, o qual pode estar comprometido no idoso devido a modificações representadas pela frequência e urgência urinária, bem como a nictúria, graças ao enfraquecimento dos músculos vesicais. Este fato é responsável por atrasos na micção e o conseqüente aumento do risco de infecção no trato urinário, já associadas ao processo de envelhecimento e potencializadas por uma intervenção operatória. Observa-se a dificuldade na atribuição a análise de cada indicador do resultado NOC, o que ainda é maior no idoso devido as especificidades traduzidas por alterações fisiológicas e co-morbidades. A partir disso, propõe-se o estudo do resultado de enfermagem eliminação urinária em idosos em pós-operatório. **OBJETIVOS:** Identificar os critérios de objetivação do resultado de enfermagem eliminação urinária através de uma revisão integrativa da literatura. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da literatura², com uma abordagem quantitativa. Para tanto foram seguidas seis etapas: Formulação da Questão Norteadora: Quais os critérios de avaliação do Resultado de Enfermagem Eliminação urinária? Quais as especificidades do idoso na avaliação deste critério? Processo de busca na literatura: para realização do levantamento dos artigos foram determinadas as palavras-chave/descriptores: Sistema urinário; Enfermagem perioperatória; Idoso; Diagnóstico de enfermagem, Avaliação em enfermagem, tanto em português quanto em inglês e associados entre si. Realizou-se a busca nas bases de dados MEDLINE via Pubmed, LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e CINAHL e SCOPUS de publicações de 2002 a 2011. Tivemos como critérios de inclusão: artigos indexados em bases de dados utilizadas para o estudo, publicados em inglês, e português, independente da data de publicação; artigos na íntegra que abordassem "Eliminação urinária" como foco de investigação e que atendiam à questão norteadora da pesquisa; Categorização dos estudos: a seleção dos estudos ocorreu por meio da leitura dos títulos e resumos. Após a seleção e eliminação dos duplicados, seguiu-se a recuperação dos artigos na íntegra; Avaliação dos estudos incluídos na literatura: na extração dos dados dos artigos incluídos na revisão utilizou-se, um instrumento no auxílio à avaliação/investigação das várias dimensões do estudo, baseados em estudos anteriores. Desta forma, foram selecionados estudos de diversos delineamentos, classificados conforme o nível de evidência³; Interpretação dos resultados: Realizou-se a síntese dos dados de identificação e caracterização da amostra, com utilização da estatística descritiva (distribuição de frequências); e Síntese do conhecimento dos artigos analisados: como última etapa, na análise do delineamento de pesquisa das publicações, as evidências obtidas nas pesquisas analisadas foram sintetizadas e organizadas de forma simples e objetiva⁴. **RESULTADOS:** A distribuição das publicações nas bases de dados com os descritores: sistema urinário, enfermagem perioperatória, idoso e diagnóstico de enfermagem revelou um total de 1.170 artigos. Observou-se repetição de 123, totalizando 1047 investigados. Após as fases descritas para seleção dos estudos, 41 deles contribuíram para a questão em estudo. Observou-se que a maioria, 10(24,4%) publicados em 2007; 23(56,1%) na área de enfermagem, sendo que 29 (70,7%) referia-se a diagnóstico médico e 2 específicos de diagnóstico enfermagem. Pela literatura, os indicadores que caracterizam a eliminação urinária abordam: odor, quantidade, cor, transparência da urina, ingestão de líquidos, esvaziamento completo da bexiga, partículas visíveis na urina, sangue visível, dor, ardência



Trabalho 329

e hesitação ao urinar, frequência urinária, urgência para urinar, retenção de urina, noctúria e incontinência urinária. No total dos 41 artigos, 9 contribuíram para a definição conceitual ou operacional de mais de um desses indicadores. A maior parte dos estudos selecionados (38) apresentou nível de evidência C para estudos descritivos ou qualitativos. 3 dos estudos classificou-se como B, sendo 1 nos indicadores partículas visíveis na urina e 2 em continência. Observa-se a necessidade de estudos clínicos de melhores práticas para a evidenciação de diagnósticos e tratamento para estes indicadores. A literatura contribuiu com escalas ou técnicas com parâmetros quantitativos que facilitam o estadiamento dos níveis de 1 a 5 dos indicadores da NOC. A maioria dos métodos de avaliação urinária abordou a observação pela equipe de enfermagem ou entrevista com as informações do paciente nos indicadores dor e ardência ao urinar, além da hesitação e frequência urinária; bem como a noctúria. A fita reagente também contribuiu com a análise dos indicadores odor, partículas, e sangue na urina. Entretanto, o uso de cateterismo vesical prolongado no pós-operatório pode apresentar complicações específicas como ardência e dor ao redor da sonda, o que também carece de avaliação, já que pode evidenciar complicações como infecção urinária. E o vazamento de urina ao redor da sonda também pode representar uma complicação específica devido ao desposicionamento ou má adequação do tamanho da sonda e uretra do paciente. Torna-se necessário indicadores para avaliação destes aspectos, hoje ausentes no resultado em questão. **CONCLUSÃO:** Os indicadores do resultado presentes na NOC apresentam métodos na literatura de avaliação da eliminação urinária. Entretanto, poucos trazem achados clínicos, o que dificulta na escolha de qual seria a melhor prática a adotar-se na avaliação dos resultados do idoso com problemas urinários. Aborda-se a temática especificidade do processo de envelhecimento em poucos deles. E tendo em vista que os indicadores podem possuir características diferenciadas no idoso, o estadiamento nos níveis da escala NOC podem apresentar características específicas nessa clientela e carecem de parâmetros particulares. Além disso, não se identificou estudos com complicações específicas nos pacientes sondados. Por entender que podem apontar riscos de complicações urinárias, aponta-se a necessidade de estudos que envolvam a elaboração de indicadores específicos na identificação de complicações em pacientes em uso de sonda.