



## Trabalho 320

### VISITA DOMICILIÁRIA AOS IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUCENA, S. V. (1); MONTEIRO, J. G. (2); TAVEIRA, G. P. (3); CARVALHO, P. M. DE O. (4); BESERRA, E. P. (5)

(1) Universidade Federal do Ceará; (2) Universidade Federal do Ceará; (3) Universidade Federal do Ceará; (4) Universidade Federal do Ceará; (5) Universidade Federal do Ceará

Apresentadora:

SUELLEN VIANA LUCENA (suellen-sb@hotmail.com)

Universidade Federal do Ceará

**VISITA DOMICILIÁRIA AOS IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA** Introdução: O Centro de Saúde da Família Anastácio Magalhães (CSFAM) funciona como Unidade-Escola e promove visitas domiciliares. O envelhecimento é decorrente da diminuição da capacidade funcional do corpo, podendo gerar dependência para a realização das atividades diárias(1). As alterações físicas podem gerar mudanças no comportamento(2). Com a melhoria da qualidade de vida, a expectativa de vida aumentou e conseqüentemente o número de idosos(3). Objetivos: Relatar a experiência adquirida e o histórico clínico vivenciado pelos idosos acompanhados pelo CSFAM. Metodologia: Este relato foi desenvolvido no acompanhamento de visitas domiciliares com uma equipe do CSFAM em julho de 2011. A amostra foi composta por cinco idosos. Resultados: Mostraram um perfil majoritariamente composto por homens com a média de idade de 84 anos. P.C. apresentava demência, cegueira, infecção e escaras. E.P.S. perdeu massa muscular devido um acidente, é portador de HAS. A.C.B. apresentava insônia e movimentos estereotipados. M.E., é portadora de HAS. J.P. sofreu amputação e apresenta escaras. A experiência adquirida possibilitou compreender como a família presta o cuidado ao idoso. Conclusão: A Enfermagem deve atuar concomitantemente com a família para oferecer bem-estar à pessoa idosa. Contribuições para a Enfermagem: Promoção de uma melhor assistência à saúde do idoso e a obtenção de conhecimentos por parte dos estudantes, promovida pela relação Enfermeiro e acadêmico. Referências: 1. Giacomini KC, Uchoa E, Lima-Costa MF. Projeto Bambuí: a experiência do cuidado domiciliário por esposas de idosos dependentes. Cad Saude Publica 2005 set/out; 21 (5): 1509-18. 2. Medeiros FAL, Araújo DV, Barbosa LNS. Percepção de acadêmicos de enfermagem sobre o cuidar de idosos. Cogitare Enferm 2008 Out/Dez; 13(4):535-41. 3. Paschoal S, Franco RP, Salles RFN. Epidemiologia do envelhecimento. In: Papaléo Neto M. Tratado de Gerontologia. 2a ed. rev. ampl. São Paulo (SP): Ed. Atheneu; 2007. p.39-56.