



Trabalho 304

PERFIL DE IDOSOS COM DIABETES E/OU HIPERTENSÃO PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DO CEARÁ

DAMASCENO,R.R (1); RODRIGUES,A.A. (2); ARAÚJO, L. A (3); PONTE, Y. N. (4); COSTA, A. G. S. (5)

(1) INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA; (2) INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA; (3) INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA; (4) INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA; (5) INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA

Apresentadora:

REGIANE RUFINO DAMASCENO (regianed@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: A Estratégia Saúde da Família (ESF) prioriza o atendimento a grupos considerados de maior risco a agravos, entre eles, a população com diabetes e hipertensão. **OBJETIVO:** O estudo buscou traçar o perfil de usuários com diabetes e hipertensão atendidos pela ESF. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo de caso realizado durante as práticas da disciplina de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis no período de março de 2012. Para a coleta de dados realizamos visita domiciliar e aplicamos um roteiro de entrevista semi-estruturada. Na ocasião, averiguamos aspectos relacionados a dados sociodemográficos, hábitos, condições de saúde doença e dados antropométricos. Os dados coletados foram sistematizados de forma descritiva e analisados com literatura pertinente. Respeitamos os princípios éticos da pesquisa conforme Resolução 196/96. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O estudo foi realizado com 20 pessoas cadastradas no hiperdia da ESF, com idade entre 65 a 80 anos. Das pessoas cadastradas 65% eram hipertensas e 35% eram diabéticas. Quanto ao uso de medicamentos todas as pessoas fazem o controle da Hipertensão e Diabetes. Observamos que 85 % das pessoas apresentam sobrepeso e obesidade grau I, 10% apresentam obesidade grau II e 5 % estavam no peso ideal. **CONCLUSÃO:** O perfil dos usuários cadastrados no HIPERDIA mostra que a maioria é idosa, que estão acima do peso ideal e que não tem hábitos saudáveis. Também vale ressaltar a importância de estudos nessa área para contribuir na qualidade da assistência ao indivíduo com Hipertensão e Diabetes. **REFERÊNCIAS:** Ministério da Saúde. Caderno de atenção Básica, 2010. **DESCRITORES:** Idosos, Enfermagem, Doença crônica.