



Trabalho 282

PERFIL DA POPULAÇÃO IDOSA DO MUNICÍPIO DE DELTA-MG

SANTOS, Á. S. (1); BUENO, L.A. (2); SILVA, A.P.H. (3); SILVEIRA, R.E. (4); SILVANO, C.M. (5)

(1) UFTM; (2) UFTM; (3) UFTM; (4) UFTM; (5) UFTM

Apresentador:

ÁLVARO DA SILVA SANTOS (alvaroenf@hotmail.com)

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO (PROFESSOR ADJUNTO)

Introdução: Conhecer o perfil da população idosa é importante na construção de políticas públicas, sobretudo pelo processo de transição demográfica e epidemiológica que o país tem experimentado nos últimos anos. Objetivos: Descrever o perfil da população idosa de Delta-MG. Metodologia: Pesquisa quantitativa de caráter exploratório-descritivo com uma população de 199 idosos, onde foram aplicados questionários semi-estruturados e validados que avaliaram a cognição, saúde, qualidade de vida e condição nutricional. Resultados: Entre os entrevistados, 45,7% eram do sexo feminino e 33,1% do sexo masculino, 55,2% eram da cor branca, 60,8% eram aposentados, apresentando média das idades de 69,5 anos. Quanto à saúde, 63,8% possuíam alguma doença, sendo as predominantes hipertensão (52,2%), reumatismo (23,1%) e diabetes (20,6%), além de 25 dos idosos apresentarem risco de desnutrição. Conclusão: As doenças crônicas sobressaíram, apontando a importância de políticas públicas para essa população, já que essas doenças acompanham-se de alterações psicológica, física e cognitiva, interferindo na qualidade de vida do idoso. Implicações para Enfermagem: A predominância de doenças crônicas enfatiza a importância de ações de enfermagem na prevenção e promoção da saúde do idoso, além da importância do Enfermeiro na participação da construção de políticas públicas direcionadas a esta população. Referências: BOSI, E. Lembranças de velhos. São Paulo. T.A. Queiroz: EDUSP, 1987. Atenção a Saúde da Pessoa Idosa e Envelhecimento; Ministério da Saúde. Brasília, 2010.