



Trabalho 266

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS NA TERCEIRA IDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MAGALHAES, S.R. (1); REIS, P.A.M. (2); OLIVEIRA, R.G. (3); HERNÁNDEZ, A.J.N. (4); CARVALH, Z.M.F (5)

(1) Universidade Federal do Ceará; (2) Universidade Federal do Ceará; (3) unifor; (4) Colegio Oficial de Enfermería de Valencia; (5) Universidade Federal do Ceará

Apresentadora:

SAMIRA ROCHA MAGALHÃES (*samira_magalhaes@hotmail.com*)

UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (*mestranda*)

INTRODUÇÃO: Sabemos que a velhice é inevitável e que o envelhecimento envolve aspectos biopsicossociais, causando impactos sociais e demográficos, trazendo-nos a necessidade de capacitar profissionais para promover qualidade de vida aos idosos. Uma das alternativas mais importantes para assegurar a autonomia e independência do idoso, como também o envelhecer saudável, é a ação educativa para esta parcela da sociedade. (MARTINS, et.al., 2007). **OBJETIVO:** Relatar o projeto de educação em saúde para melhor idade. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre educação em saúde realizada por alunos do curso técnico de enfermagem em uma escola profissionalizante do governo do estado do ceará. A população envolvida foram alunos do curso técnico em enfermagem, enfermeiros professores da instituição e as idosas da comunidade. O projeto ocorreu no período de Março a junho de 2012. **RESULTADOS:** O planejamento do projeto ocorreu em conjunto com os professores e alunos. Cada meta traçada foi enquadrada dentro das necessidades e anseio do público-alvo, por isso fez uma pesquisa sobre os temas de maior interesse das idosas. Os assuntos selecionados foram referentes à prevenção da gripe H1N1, controle da pressão arterial e diabetes, com evitar acidente vascular encefálico, dentre outros. Com isso traçou o plano de atividades com dinâmicas, palestras e avaliação clínica através da verificação da pressão arterial, glicemia capilar, peso, altura e avaliação do índice de massa corpórea. **CONCLUSÃO** Espera-se que esse projeto possa melhorar a qualidade de vida dos idosos, através das orientações e avaliações realizadas além de despertar nos alunos a importância das ações educativas junto à comunidade. **REFERÊNCIAS:** Martins JJ, et al. Necessidades de educação em saúde dos cuidadores de pessoas idosas no domicílio. *Texto Contexto Enferm. Florianópolis*, 2007 Abr-Jun; 16(2): 254-62.