



Trabalho 251

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO CUIDADOR FAMILIAR DE IDOSO EM AMBIENTE HOSPITALAR

SOARES, A.M.G. (1); ANJOS, R. E. S. (2); SILVEIRA, A. R. S. (3); MOTA, F.R.N. (4); SILVA M. J. (5)

(1) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ; (2) INSTITUTO DR. JOSÉ FROTA; (3) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ; (4) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ; (5) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

Apresentadora:

ARETHUSA MORAIS DE GOUVEIA SOARES (arethusamgs@gmail.com)

Centro de Saúde da Família Francisco Domingos da Silva (Enfermeira ESF)

Introdução: O cuidador familiar é personagem fundamental para o cuidado ao idoso dependente. Caso não se encontre adequadamente preparado para a função, podem surgir processos deletérios importantes para o idoso. Objetivo: Narrar experiência de estratégia educativa em saúde do enfermeiro junto a cuidadores familiares de idosos no ambiente hospitalar. Metodologia: Estudo descritivo. Relato de experiência, vivenciada em uma enfermagem traumatológica de um hospital-escola do município de Fortaleza-CE, no período de janeiro a março de 2012. Na ocasião, encontravam-se hospitalizados 36 pacientes. Dentre eles 15 eram idosos. Participaram os 15 cuidadores, conforme critérios de inclusão: ser cuidador principal; possuir relação de parentesco com o idoso; relatar dificuldade(s) para cuidar. Apenas um enfermeiro atuaram como facilitadores. A estratégia consistiu em oferta de orientações individualizadas para o cuidado. Buscou-se incentivar a autonomia do cuidador enquanto agente promotor da saúde do idoso. As orientações eram fornecidas 2 vezes por semana, durante as visitas de Enfermagem aos leitos. Resultados: O período de internação dos idosos variou de três a doze meses. A maioria tinha diagnóstico médico: fratura de fêmur. Forneceu-se orientações conforme necessidades de cada cuidador, explicitando sua atuação específica nos períodos pré, trans e pós-operatório, enfatizando sua importância no tratamento do idoso. Após cada sessão educativa individual, observou-se que os cuidadores mostravam-se cada vez mais seguros. As dúvidas/indagações em relação ao cuidar diminuíram, e estes passaram a socializar as informações recebidas com outros cuidadores. Além disso, pôde-se perceber no idoso sentimentos de confiança e segurança quanto aos cuidados recebidos do familiar. Conclusões: O ambiente hospitalar revelou-se cenário favorável ao desenvolvimento da estratégia educativa, que mostrou-se eficaz, pois possibilitou aos cuidadores familiares aquisição de segurança para ofertar cuidados ao idoso. Implicações para a Enfermagem: A experiência reforçou a relevância da atuação do enfermeiro enquanto educador em saúde no cenário hospitalar.