



## **Trabalho 245**

### **PROJETO CUIDANDO DE QUEM CUIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

MOREIRA, G. Â. DA C. (1); VIRGOLINO, L. P. (2); ELOY, A. V. A. (3); GOMES, S. S. (4); ROGÉRIO, M. G. (5)

*(1) Universidade Federal de Campina Grande; (2) Universidade Federal de Campina Grande; (3) Universidade Federal de Campina Grande; (4) Universidade Federal de Campina Grande; (5) Universidade Federal de Campina Grande*

Apresentadora:

GERLANE ÂNGELA DA COSTA MOREIRA (*gerlanejc@hotmail.com*)

UFMG (Docente)

**Introdução:** A dependência física é um dos maiores temores da pessoa idosa e evitá-la ou postergá-la passa a ser uma função da equipe de saúde, em todos os níveis de atenção. O cuidado da pessoa idosa deve ser trabalho sempre em conjunto com a família, idoso e equipe de saúde, sendo da família, a responsabilidade pela continuidade dos cuidados prestados pela equipe de saúde. Contudo, observações demonstram que a assistência prolongada provoca no cuidador, estresse, fadiga, cansaço, irritabilidade, falta de apetite e insônia. Sendo assim, faz-se necessário desenvolver ações que reduzam o impacto do cuidado prolongado tanto para os cuidadores, como para os idosos que também sofrem com esses efeitos. **Objetivo:** Relatar a experiência das ações de prevenção e promoção à saúde desenvolvida para os cuidadores de idosos internados no Hospital Universitário Alcides Carneiro. **Descrição metodológica:** Trata-se de um relato de experiência das ações desenvolvidas pelos alunos no projeto PROBEX "Cuidando de quem cuida?", em Campina Grande, realizado em junho de 2012. **Resultados:** Foi criado um grupo de apoio, onde ocorreram roda de conversa (direitos dos usuários), oficina (dieta), acompanhamento e orientações (rotina). Durante as atividades, alguns alunos ficaram acompanharam os idosos, o que permitiu ao cuidador, maior participação e melhores resultados. **Conclusão:** Com o grupo, o cuidador vem encontrando alívio da sobrecarga causada pela atividade de cuidar e conhecimento para prestar assistência, o que vem refletindo na autoestima e na qualidade de vida. Com isso, percebe-se a necessidade de políticas de saúde voltada ao cuidador de idosos. **Referências:** Oliveira, M. A.; Queirós, C.; Guerra, M. P. (2007). O conceito de cuidador analisado numa perspectiva autopoietica: do caos à autopoiese. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 8(2), 181-196. BRASIL, Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa*. Brasília (DF): MS; 2006.