



Trabalho 180

**CONHECIMENTO DE MULHERES NO CLIMATÉRIO SOBRE O ATAQUE
VASCULAR ENCEFÁLICO**

CARVALHO,Z.M.F (1); LIMA, M.B. (2); SEVRO, A.H. (3); BRASILEIRO, R.S.F. (4); OLIVEIRA, D.P.S. (5)

(1) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA; (2) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA; (3) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA; (4) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA; (5) UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA

Apresentadora:

MARCELA BEZERRA LIMA (marcela_bl7@hotmail.com)

Introdução: Vários fatores estão relacionados às complicações da saúde da mulher no período do climatério que vai dos 35 aos 65 anos. Sabe-se que a diminuição ou falta de estrogênios requer um acompanhamento para prevenir-se riscos cardiovasculares, de entre eles o Ataque Vascular Encefálico. **Objetivo:** identificar o conhecimento das mulheres e os meios de prevenção dessa doença. **Metodologia:** Estudo quantitativo transversal de caráter exploratório e descritivo. foi realizado no ambulatório de climatério de um hospital do atendimento à saúde da mulher de Fortaleza - Ceará. A amostra foi constituída de 40 mulheres com idade entre 55 e 65 anos. Os dados foram coletados por meio de um questionário após assinatura do termo de consentimento. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade. **Resultado:** As variáveis sócio-econômicas mostram que: 70% eram casadas, 82,5% tinham ensino fundamental incompleto, 70% eram donas-de-casa, 75% possuíam uma renda familiar de até três salários mínimos; 57,5% eram procedentes da capital e 42,5% procedentes do interior do estado. Sobre o conhecimento 97% que afirmaram já ter ouvido falar em AVE, estas obtiveram essa informação através da televisão 45%, de amigos e parentes 42,5% e de serviços de saúde 12,5% e somente 2,5% nunca ouviram falar desta doença. **Conhecimento sobre os Meios de prevenção:** 55% delas falaram que sim, 12,5% falaram que não e 32,5% não souberam responder. Das 22 que disseram sim, as medidas de prevenção mencionadas foram: ?boa alimentação? 27,2%, ?tomar o remédio? 27,2%), ?fazer exercício? 18,2% e evitar ?alimentos gordurosos? 13,7%. **Conclusão:** As mulheres possuíam um bom conhecimento sobre o ataque vascular encefálico e são razoavelmente informadas sobre a manutenção do estado de sua saúde e procuravam manter hábitos de vida saudáveis, através da adoção da prática de exercícios físicos, de uma boa alimentação apesar, das dificuldades financeiras.