

Trabalho 74

PERFIL SOCIAL E ALIMENTAR DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO ? PE

DUARTE, E.N.C. (1); MARQUES, A.P.O. (2); SILVA, D.F.S (3); BRITTO, A. (4); SILVA, DÉBORA CÍNTIA OLIVEIRA (5)

(1) Universidade Federal de Pernambuco; (2) Universidade Federal de Pernambuco; (3) Universidade Federal de Pernambuco; (4) Universidade Federal de Pernambuco; (5) Universidade Federal da Paraíba

Apresentadora:

EMÍLIA NATALI CRUZ DUARTE (emyduarte@hotmail.com)

Universidade Federal de Pernambuco (Discente)

Atualmente a população idosa representa 7,4% da população total do país. Dentre os fatores promotores de saúde também na velhice está à alimentação adequada(1). Sabendo disso torna-se importante a atuação da enfermagem junto a nutrição já que este fator atua de maneira importante no processo de envelhecimento, uma vez que é capaz de retardar o desenvolvimento de uma série de patologias comuns a essa população(1,2). Idosos que habitam casas de repouso de má qualidade podem desenvolver grave estado de desnutrição, simplesmente devido ingestão alimentar inadequada (3). Tendo em vista a relevância da associação entre a alimentação e a saúde do idoso, este estudo tem como objetivo descrever o padrão da alimentação oferecido e relatar dados sociais e de estilo de vida, dos idosos institucionalizados. Trata-se de um estudo de corte transversal, com abordagem quantitativa, realizado com 80 idosos, residentes em Instituições de Longa Permanência (ILPI) no Município de Vitória de Santo Antão, PE. Analisou-se a alimentação oferecida a população alvo, por meio de avaliação qualitativa e adequação nutricional da alimentação oferecida. Foi observada uma frequência semanal insuficiente de legumes e verduras servidos nos cardápios. Em contra partida a oferta muito acima do recomendado de frutas, assim como de macronutrientes. Outro achado importante obtido nesse estudo foi que o (Valor Energético Total) VET das refeições e sua porcentagem por refeição encontraram-se muito acima do que foi observado na Pesquisa de Orçamento Familiar (POF), referente aos anos 2008-2009, favorecendo o acréscimo de peso e co-morbidades associadas. Nessa perspectiva, o conhecimento de questões pertinentes a alimentação oferecida aos idosos residentes em instituições asilares, poderá subsidiar o desenvolvimento de políticas e ações direcionadas à melhoria da qualidade de vida dessa clientela com vistas à promoção e proteção da saúde, considerando as especificidades do envelhecer.