



#### **Trabalho 45**

### **RESILIÊNCIA: DEPOIMENTOS DE CUIDADORES-INFORMAIS DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER QUE FREQUENTAM UM GRUPO DE APOIO.**

MARINS, AMF (1); OLIVEIRA, JSC (2)

(1) Escola de Enfermagem Anna Nery; (2) Escola de Enfermagem Anna Nery

Apresentadora:

ALINE MIRANDA DA FONSECA MARINS ([alinemiranda@gmail.com](mailto:alinemiranda@gmail.com))

Universidade Federal do Rio Janeiro (Docente)

Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação em Enfermagem, submetido à Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro que teve como objetivo: Conhecer as dificuldades enfrentadas pelo cuidador-informal e suas habilidades de enfrentamento no cotidiano de cuidar do idoso com doença de Alzheimer (D.A.). Foram entrevistados nove cuidadores de idosos com doença de Alzheimer que frequentavam um grupo de apoio. As entrevistas foram gravadas em áudio formato MP3 e posteriormente transcritas e analisadas segundo a análise de conteúdo de Bardin (1977). O estudo revelou duas categorias de problema: (1) Dificuldades, medos ou dúvidas dos cuidadores no cuidado ao idoso com D.A.; (2) Estratégias de superação do cuidador-informal diante das dificuldades. Concluímos que ter um "lugar comum" em que as experiências possam ser compartilhadas proporciona aos membros do grupo segurança e acolhimento, sendo, por sua vez, um espaço coletivo para a construção de conhecimentos e saberes no qual enfermeiros e equipes de enfermagem têm uma grande oportunidade de crescimento e aprimoramento do saber científico. Bardin, L. Análise de Conteúdo. [S.L.]: Edições 70, 1977. Belancieri, M; Kahhale, E. M. S.P. A saúde do cuidador: possibilidades de promoção de resiliência em enfermeiros. Rev Min Enferm. 2011; 15 (1): 121-128. Carvalho, I; Coelho, K; Lima, J; Cunha, A. Convivendo com o portador de Alzheimer: perspectivas do familiar cuidador. Rev.Bras. Enferm. 2008;61 (4):508-513.