



## Trabalho 24

### CATÁLOGO CIPE® PARA IDOSOS

MEDEIROS, A. C. T. (1); NÓBREGA, M. M. L. (2)

(1) UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA; (2) UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

#### Apresentadora:

ANA CLAUDIA TORRES DE MEDEIROS (anaclaudia.tm@hotmail.com)

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA (ALUNA DE PÓS GRADUAÇÃO)

Introdução: A atenção à pessoa idosa consiste em um grande desafio, porquanto exige uma abordagem global, interdisciplinar e multidimensional que contribua para que, apesar das progressivas limitações que possam lhe ocorrer, seja possível descobrir estratégias para envelhecer com o nível máximo de qualidade, acarretando o mínimo possível de problemas para o indivíduo, sua família e a comunidade. Esse cenário populacional tem também gerado a necessidade de reorganizar a assistência de enfermagem. Mas, para isto é necessário à utilização de abordagens flexíveis e adaptáveis às necessidades de uma clientela específica, favorecendo a identificação do estado situacional do idoso para que as intervenções possam ser orientadas para a prevenção, a promoção da autonomia e da independência favorecendo uma melhor qualidade de vida. Tendo em vista o contínuo e intenso processo de envelhecimento populacional torna-se indispensável o conhecimento das suas especificidades. Os enfermeiros da atenção básica de saúde, que estão inseridos em equipes multiprofissionais, por meio da prestação de cuidados centrados na promoção da saúde e na prevenção da doença, ao longo de todo o ciclo vital, tornam-se profissionais indispensáveis para que haja um envelhecimento saudável e a longevidade com qualidade. Para isso, aumenta-se a necessidade da prestação de cuidados, de modo sistematizado utilizando uma linguagem profissional unificada, que neste estudo foi a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem ? CIPE®. No campo da Enfermagem, existem diferentes teorias e modelos conceituais que procuram explicar os processos de promoção e educação para a saúde. Optou-se pelo ?Modelo de Vida?, desenvolvido pelas enfermeiras Roper, Logan e Tierney, que é constituído pelos seguintes componentes: 1) Atividades de Vida, em número de doze; 2) Fatores que influenciam as atividades de vida: biológicos, psicológicos, socioculturais, ambientais e político-econômicos; 3) Etapas de vida; 4) Grau de dependência/independência; e 5) Individualidade da vida<sup>1</sup>. Com esse modelo, pretende-se oferecer uma estrutura para a Enfermagem planejar uma abordagem individualizada, em todos os níveis das atividades de vida, aos clientes com idade mais avançada, que se encontram no domicílio, mas são atendidos na atenção básica de saúde. Objetivos: Construir afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem para idosos e estruturar um Catálogo CIPE® para idosos no município de João Pessoa ? PB, tendo como suporte teórico o Modelo de Atividade de Vida<sup>1</sup>. Descrição metodológica: Trata-se de um estudo de natureza exploratória descritiva, que para o atendimento aos objetivos propostos foi desenvolvido em quatro etapas. Antes de sua realização, o projeto de pesquisa foi submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa, do Hospital Universitário Lauro Wanderley, da Universidade Federal da Paraíba, tendo obtido o protocolo CEP/HULW no 034/11, e obedeceu aos aspectos éticos preconizados pela Resolução no 196/96, que regulamenta a pesquisa em seres humanos<sup>2</sup>, e pela Resolução COFEN no 311/20073. Na primeira etapa ? Identificação do cliente ?, considerou-se os idosos com sessenta anos e mais que vivem no município de João Pessoa ? PB, perfazendo um total de 240 idosos. A segunda ? Coleta de termos e conceitos relevantes para o cliente ?, pesquisa descritiva documental, realizada para identificar os conceitos considerados relevantes clínica e culturalmente para a construção das afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem. A terceira ? Elaboração das afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem ?, pesquisa aplicada, que foi desenvolvida tendo como base as diretrizes do CIE, a norma ISO 18.104 e o Banco de dados para a construção das afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem, as quais depois de construídas foram classificadas de acordo com o Modelo de Atividade de Vida<sup>1</sup>. A última etapa ? Proposta de um Catálogo CIPE® para idosos ?, enfatizou-se a significância do Catálogo para a Enfermagem; a descrição do modelo teórico utilizado e a relação das afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem. Resultados: Foram construídas 127 afirmativas de diagnósticos, resultados de enfermagem e 645 de intervenções de enfermagem, distribuídas de acordo com os fatores (biológicos, psicológicos, socioculturais e



## Trabalho 24

político-econômicos) que interferem nas atividades de vida (manter um ambiente seguro, respirar, alimentação, eliminar, comunicar, higiene pessoal e vestuário, controlar a temperatura corporal, trabalhar e divertir-se, movimentar-se, exprimir a sexualidade, dormir e morrer). Estruturou-se o Catálogo CIPE® para idosos com os objetivos de servir de guia para os enfermeiros que prestam cuidados aos idosos, no atendimento nas Unidades de Saúde ou no domicílio, no processo de raciocínio clínico e terapêutico, assim como proporcionar suporte a documentação sistemática do cuidado de enfermagem, utilizando a CIPE®. As afirmativas desenvolvidas contemplam todos os fatores que influenciam as atividades de vida. Para os fatores biológicos, construíram-se 69 diagnósticos, resultados de enfermagem e 357 intervenções; para os fatores psicológicos, foram construídos 19 diagnósticos, resultados de enfermagem e 95 intervenções; para os fatores socioculturais, 31 diagnósticos, resultados de enfermagem e 136 intervenções; para os fatores ambientais, cinco diagnósticos, resultados de enfermagem e 18 intervenções; e para os fatores político-econômicos, três diagnósticos, resultados de enfermagem e onze intervenções. Totalizando 127 afirmativas de diagnósticos, resultados e 617 de intervenções de enfermagem, com uma média de 4,8 intervenções por diagnóstico, resultado de enfermagem. Espera-se que este Catálogo possa ser considerado como um guia para ser utilizado pelos enfermeiros, ao investigar as respostas da pessoa idosa ao processo de envelhecimento, além de facilitar a comunicação entre os enfermeiros que oferecem o cuidado aos idosos na Atenção Básica de Saúde, no atendimento nas Unidades de Saúde ou no domicílio a partir de uma abordagem organizada, não dispensando, portanto a experiência clínica, o raciocínio crítico e a tomada de decisão. Conclusões: Considera-se que os objetivos do estudo foram alcançados, tendo como resultado a construção do Catálogo CIPE® para idosos. Esse recurso facilitador para a prática com idosos irá contribuir para a efetivação da sistematização da assistência de enfermagem, por meio da consulta de enfermagem aos idosos na atenção básica, alicerçada no modelo teórico de atividade de vida. Recomenda-se que sejam desenvolvidos outros estudos para que seja feita a validação de conteúdo e clínica das afirmativas de diagnósticos, resultados e de intervenções de enfermagem, com o objetivo de verificar a aplicabilidade das mesmas e a utilização de uma linguagem unificada para a documentação da prática de enfermagem com idosos na atenção básica de saúde, no município de João Pessoa ? PB.