

GESTÃO DO CUIDADO PELO CUIDADOR FAMILIAR NA ATENÇÃO DOMICILIAR AO IDOSO APÓS A ALTA HOSPITALAR

Rosângela Aparecida Elerati Silva¹
Thiago de Medeiros Souza²
Camila do Nascimento Silva³
Denise Barbosa de Castro Friedrich⁴
Edna Aparecida Barbosa de Castro⁵

Introdução: A transição entre modelos assistenciais com a transferência dos cuidados hospitalares para o domicílio expõe a necessidade de investimento em pesquisas que elucidem os papéis da família e os da enfermagem na oferta de cuidados básicos, instrumentais e especializados. Grande parte dos idosos após a alta apresenta limitação e nem sempre a família está preparada para supri-las, tornando-se imprescindível o apoio do Estado¹. No cuidado à pessoa idosa dependente são inúmeras as necessidades manifestadas pelo cuidador familiar que devem ser abordadas pela enfermagem².

Objetivo: Compreender a gestão do cuidado pelo cuidador familiar ao idoso após a alta hospitalar no contexto da Atenção Domiciliar no Sistema Único de Saúde.

Método: Investigação qualitativa orientada pela hermenêutica-dialética, realizada com 11 cuidadores familiares de idosos residentes em áreas adscritas a Unidades Básicas de Saúde. Dados foram coletados em domicílio por observação direta e entrevista semiestruturada e a seguir organizados, ordenados, editados com programa Open Logos 2.0. O processo analítico incluiu a codificação horizontal, vertical, categorização e análise final.

Resultado/Conclusão: Dois polos se conjugam na produção do cuidado: o da família e o dos serviços de saúde. No primeiro, analisam-se as mudanças na família ao assumir o cuidado domiciliar ao idoso dependente após a alta; a participação do cuidador numa rotina em que se associam a assistência e a gerência da multiplicidade de cuidados. No segundo analisam-se as interlocuções com a enfermagem na busca de atendimento na Rede, expondo uma lacuna no conhecimento do cuidador familiar sobre o papel do enfermeiro e recursos de apoio existentes. **Contribuições/implicações para a enfermagem:** Estimula reflexões sobre os cuidados primários de enfermagem aos idosos após a alta hospitalar, visando minimizar as complicações, evitar a reinternação e reduzir os custos hospitalares.

Palavras-chave: Cuidadores. Assistência domiciliar. Atenção Primária à Saúde.

Referências:

1. ROTILLI, J. et al. O idoso dependente no contexto familiar após a alta do projeto cuidados continuados integrados. In: CONGRESSO IBERO-AMERICANO EM INVESTIGAÇÃO QUALITATIVA, 6., 2017, Salamanca. Atas... Salamanca: CIAIQ, 2017. p. 1323-1330
2. FERNANDES, C.S.; ÂNGELO, M.; MARTINS, M.M. Cuidadores familiares de idosos dependentes: mesmas necessidades, diferentes contextos: uma análise de grupo focal. Geriatrics, Gerontology and Aging (Impresso).

1. Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Gerente de Unidade Básica de Saúde. Prefeitura de Juiz de Fora- MG
2. Enfermeiro. Especialista. Mestrando. Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da UFJF
3. Enfermeira. Licenciada. Técnica. Grupo Autocuidado e Processos Educativos em Saúde e Enfermagem
4. Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva. Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da UFJF
5. Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva. Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da UFJF