

## PRINCIPAIS FATORES PROPULSORES DO USO DE ÁLCOOL POR ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE.

Alice Beatriz Izidoro Sampaio dos Santos<sup>1</sup>

Maria Clarisse Soares Carnaúba<sup>2</sup>

Ítala Thassyelle Vasconcelos dos Santos<sup>3</sup>

Yasmim Virtuoso de Sousa<sup>4</sup>

Ana Luiza Pontes Carnaúba Santos<sup>5</sup>

**Introdução:** O consumo de bebidas alcoólicas é uma prática milenar e presente em diversas sociedades. Seu baixo custo e fácil acesso tem levado ao uso indiscriminado, atingindo, principalmente, aqueles em situação de vulnerabilidade, como os universitários. A ingressão na universidade, por vezes, gera mudanças bruscas na rotina, bem como, proporciona vivências até então desconhecidas, tornando-se fatores propulsores para consumo de álcool. **Objetivo:** Compreender, através de evidências literárias, os principais fatores propulsores do uso de álcool por universitários da área da saúde. **Metodologia:** trata-se de uma revisão literária, na qual a busca de artigos foi realizada nas bases de dados: BIREME e Redalyc, e utilizados os descritores: “estudantes” e “bebidas alcoólicas”. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos em português, disponíveis na íntegra, publicados nos referidos bancos de dados nos últimos 5 anos. Como critérios de exclusão: artigos repetidos ou que contenham a metodologia descrita de forma incompleta. Foram encontrados um total de 120 artigos, sendo selecionados 5, que foram analisados e interpretados. **Resultados:** A expectativa para entrar no mercado de trabalho, planos futuros e sentimentos como a ansiedade e frustração, são fatores observados que favorecem o uso indevido do álcool nas universidades. **Conclusão:** O estudo revela uma taxa elevada do uso de álcool na população universitária, com enfoque na área da saúde e a se necessárias intervenções efetivas de promoção e prevenção à saúde no âmbito físico e psicossocial, para que os fatores propulsores não levem ao consumo de álcool e afetem a vida dos estudantes. **Contribuição/implicações para Enfermagem:** alarmar a necessidade de ações voltadas para os alunos de ciências biológicas, que busquem a prevenção e redução de danos diante de tais práticas, uma vez que, futuramente, levarão à comunidade, a noção básica de saúde.

**Descritores:** Estudantes; Bebidas alcoólicas; Estilo de vida.

## Referências:

1. Ferraz, L. Rebelatto, SL, Schneider, GC, Anzolin, V. O USO DE ÁLCOOL E TABACO ENTRE ACADÊMICOS DE UMA UNIVERSIDADE DO SUL DO BRASIL. Revista Brasileira de Promoção da Saúde [Internet]. 2017; 30 (1): 79-85. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=40851313011>
2. Rocha da Silva, MF, Castro Gomes, AL, Roque da Silva, L, Fernandes Braga, JE, Ferreira da Silva, E, Batista de Almeida, E. Relação entre o consumo de bebidas alcoólicas e desempenho acadêmico de graduandos de enfermagem de uma universidade pública. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online [Internet]. 2015;7:18-27. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=505750949002>
3. Antoniassi Júnior, G, de Meneses Gaya, C. IMPLICAÇÕES DO USO DE ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS NA VIDA DO UNIVERSITÁRIO. Revista Brasileira em Promoção da Saúde [Internet]. 2015;28(1):67-74. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=40842428009>
4. da Silva Pires, CG, Carneiro Mussi, F, Correia de Souza, R, Oliveira da Silva, D, de Souza Teles Santos, CA. Consumo de bebidas alcólicas entre estudantes de enfermagem. Acta Paulista de Enfermagem [Internet]. 2015;28(4):301-307. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=307040999003>
5. Pereira da Silva, B, Mendonça Corradi-Webster, C, da Silva Gherardi Donato, EC, Hayashida, M, de Siqueira, MM. TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS E CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA E TABACO ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICANA AMAZÔNIA OCIDENTAL BRASILEIRA. SMAD, Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas [Internet]. 2014;10(2):93-100. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80337791006>