

IDENTIFICAÇÃO DO RISCO DE QUEDAS ENTRE AS PESSOAS COM A DOENÇA DE PARKINSON CADASTRADAS NA ASSOCIAÇÃO PARKINSON SANTA CATARINA

Franciny da SILVA
Angela Maria ALVAREZ
Simony Fabiola NUNES
Maria Eduarda Massari SILVA
Silvia Maria Azevedo dos SANTOS

Introdução: A doença de Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais comum em pessoas idosas e é caracterizada pela perda das células dopaminérgicas, causando alteração do movimento. Os sintomas clássicos da doença são evidenciados por tremores em membros superiores e inferiores e lentidão de movimentos, marcha arrastada e tronco curvado para frente, além dos sintomas não motores como obstipação, prejuízo da fala e da deglutição. Com a evolução da doença a rotina da pessoa fica prejudicada, ocasionando dificuldades para escrever, movimentar-se na cama e cadeira, caminhar nos locais que deseja, higienizar-se, sair do leito e manter a postura ereta. Ao realizarem rotineiramente essas tarefas, estão mais expostas a quedas e menor qualidade de vida. **Objetivos:** Identificar o risco de quedas entre as pessoas com a doença de Parkinson cadastradas na Associação Parkinson Santa Catarina. **Métodos:** Estudo exploratório transversal de abordagem quantitativa, desenvolvido com 60 pessoas com o Parkinson cadastradas na Associação Parkinson Santa Catarina com a utilização das escalas Mini Mental, Hoehn e Yahr e Q22p. **Resultados:** O risco de quedas está presente na rotina dos pacientes, associada ao aumento da idade, sexo feminino, uso de mais de mais de 5 medicamentos e ao estágio mais avançado da doença. **Conclusões:** O cuidado de enfermagem à pessoa com doença de Parkinson deve considerar sua integralidade e a avaliação do risco de quedas torna-se relevante para a prevenção de complicações associadas. **Contribuições para a Enfermagem:** O desenvolvimento de conhecimentos específicos pode instrumentalizar o cuidado de enfermagem na área gerontológica. **Descritores:** Doença de Parkinson; Acidentes por Quedas; Enfermagem.

ⁱEstudante de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Bolsista do Projeto de extensão: Grupo de ajuda mútua com pessoas com doença de Parkinson e seus familiares/ cuidadores. franciny_s@hotmail.com.

ⁱⁱEnfermeira, doutora. Docente do Curso de Graduação e Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina – Coordenadora do Projeto de Extensão: Grupo de ajuda mútua com pessoas com doença de Parkinson e seus familiares/ cuidadores. ajuda mútua com pessoas com Parkinson, familiares e/ou cuidadores. angela.alvarez@ufsc.br

ⁱⁱⁱDoutoranda do Programa de pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Professora da Universidade Federal do Maranhão. siflnunes@gmail.com

^{iv}Estudante de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Bolsista do Projeto de extensão: Grupo de ajuda mútua com pessoas com doença de Parkinson e seus familiares/ cuidadores. memassarisilva@gmail.com

^vEnfermeira, doutora. Docente do Curso Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina. Coordenadora do Laboratório de Pesquisas e Tecnologias em Enfermagem, Cuidado em Saúde a Pessoas Idosas. sazevedoms@gmail.com