

## RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE NA PRÁTICA CLÍNICA EM SAÚDE MENTAL

Deisiane Duarte Rodrigues<sup>1</sup>, Lara Abreu Ribeiro Alves<sup>1</sup>, Rebeca Caranha Araújo<sup>1</sup>, Henry Walber Dantas Vieira<sup>2</sup>, José Ricardo Ferreira da Fonseca<sup>2</sup>

**Objetivos:** Avaliar a influência da religiosidade/espiritualidade no campo da saúde mental por meio dos profissionais de saúde. **Métodos:** Estudo com abordagem qualitativa e descritivo-exploratória com profissionais de saúde em um Centro de Atenção Psicossocial no município de Manaus-AM. **Resultado:** A religiosidade e a espiritualidade pode gerar influencias positivas em aspecto relevante para a saúde proporciona ao individuo maior bem-estar, equilíbrio e auxilia no tratamento e enfrentamento da doença. No entanto, a partir dos relatos dos profissionais, essa influencia depende da forma como cada paciente conduz e utiliza essas praticas durante a sua reabilitação, por isso é importante a ajuda dos profissionais para agregar esse elo religiosidade, espiritualidade e saúde de forma saudável. O resultado demonstrou percepções positivas dos profissionais de saúde e a melhora no processo de qualidade de vida, respeitando a suas dimensões biológica, mental e espiritual do ser humano. **Conclusão:** Há a necessidade de ampliar e aprofundar o interesse e pesquisas acerca desta temática, assim como a sua inclusão durante os cursos de graduação em saúde, para que se busquem formas saudáveis de inserir como recurso terapêutico e um cuidado clinico mais humanizado. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** Esta pesquisa corrobora para que o profissional de enfermagem através de suas contribuições no processo de cuidar, considere em sua assistência a dimensão que a religiosidade e espiritualidade pode auxiliar em sua pratica assistencial, contribuindo no relacionamento interpessoal e resultados positivos para a saúde do paciente. **Descritores:** Enfermagem; Saúde Mental; Espiritualidade.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem. Escola de Enfermagem de Manaus - Universidade Federal do Amazonas (EEM-UFAM). E-mail: [larahabreu@hotmail.com](mailto:larahabreu@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeiro. Doutor em Ciências da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Docente da Escola de Enfermagem de Manaus – Universidade Federal do Amazonas (EEM – UFAM).