

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

Carlos Mauricio Moreira Damasceno<sup>1</sup>, Tamires de Freitas Souza<sup>1</sup>, Hérica Cristina Alves de Vasconcelos<sup>2</sup>, Fernanda Rochelly do Nascimento Mota<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Descrever a experiência de atividade educativa em saúde sobre a prática de exercícios físicos por pessoas em tratamento oncológico, e sua contribuição para a formação em Enfermagem. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo. Relato de experiência de graduandos da disciplina “Ações educativas na Enfermagem”, do terceiro semestre, ocorrida em junho/2019, sob supervisão docente. A atividade educativa, fundamentada nos pressupostos pedagógicos de Paulo Freire, ocorreu em hospital oncológico em Fortaleza-CE. O público foi de pacientes que aguardavam consulta médica no local. **RESULTADOS:** O planejamento da atividade subsidiou-se no reconhecimento prévio das demandas do público-alvo. Participaram cerca de 30 pessoas, de ambos os sexos, adultos e idosos. Realizou-se explanação sobre a importância dos exercícios físicos para a saúde, com ênfase em pessoas em tratamento oncológico. Propôs-se um "Quiz" interativo, abordando-se mitos e verdades acerca da prática de exercícios físicos. Na ocasião, ofertaram-se brindes de participação. A aceitação e envolvimento do público foram notórios: dúvidas e narrativas de experiências pessoais acerca do tema foram voluntariamente compartilhadas. Ao final da atividade, os participantes a avaliaram como positiva, destacando aquisição de novos conhecimentos e satisfação com a oportunidade de interação e partilha. **CONCLUSÃO:** A atividade educativa oportunizou a discussão sobre a importância dos exercícios físicos para a saúde, desfazendo mitos e enfatizando fatos verdadeiros acerca de sua prática, para pessoas em tratamento oncológico. Ademais, configurou-se como espaço privilegiado para acolhimento, interação e partilha dos participantes, além de permitir aos graduandos o papel do enfermeiro como educador. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A Enfermagem atua na promoção da saúde de pessoas em tratamento oncológico, inclusive na oferta de esclarecimentos de mitos e verdades sobre exercícios físicos diante de tal tratamento. Nesse sentido, de espera médica no cenário hospitalar revelou-se oportuno para a implementação de atividades educativas em saúde.

**DESCRITORES:** Exercício. Enfermagem Oncológica. Educação em Saúde.

<sup>1</sup>Acadêmicos de Bacharelado em Enfermagem. Faculdade Rodolfo Teófilo –FRT, Fortaleza-CE. E-mail para contato: [mauriciodamasceno29@gmail.com](mailto:mauriciodamasceno29@gmail.com).

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Coordenadora do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Rodolfo Teófilo –FRT, Fortaleza-CE. [herica.vasconcelos@frt.edu.br](mailto:herica.vasconcelos@frt.edu.br).

<sup>3</sup> Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde na Universidade Estadual do Ceará. Docente Adjunta da Faculdade Rodolfo Teófilo –FRT, Fortaleza-CE. [fernandarochellymotta@gmail.com](mailto:fernandarochellymotta@gmail.com)