

## CONSULTAS DE ENFERMAGEM NO AMBULATÓRIO PÉ DIABÉTICO/EGRESSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Denimara Miranda Neves<sup>1</sup>  
Ana Paula Aguiar do Nascimento<sup>2</sup>

**Introdução:** A consulta de Enfermagem a nível ambulatorial é uma tecnologia usada para prestar um cuidado mais resolutivo, pois visa proporcionar maior vínculo e adesão ao serviço de saúde ao qual o usuário está inserido. Na atenção ao Pé Diabético, o enfermeiro deve compreender o itinerário terapêutico do usuário, valorizando suas necessidades e integralidade, para alcance de melhores resultados de metas e condutas terapêuticas para mudanças de comportamentos. **Objetivo:** Relatar a Experiência vivenciada na consulta de enfermagem no ambulatório de Pé Diabético no município de Manaus-AM. **Método:** Estudo descritivo: relato de experiência, ocorrido no Ambulatório Pé Diabético/Egressos. O público são pacientes de altas do curativo do Pé Diabético. **Resultados:** A assistência à saúde ao usuário requer da profissional atenção integral pois é durante a consulta que é levantada suas necessidades. O Primeiro contato é o acolhimento multiprofissional, onde compete também a enfermeira orientar sobre sua atuação no Ambulatório de Egressos, e junto com a técnica de enfermagem programa a vinda do usuário, levantando informações prévias relacionada a saúde. O segundo momento é realizado breve anamnese, exame físico e avaliação, nesse momento já são traçadas pequenas metas voltadas para o autocuidado e mudança de comportamento para hábitos mais saudáveis. As próximas consultas são planejadas conforme o fluxo estabelecido quadrimestral ou conforme necessidade do usuário, onde é realizada reavaliações, exame dos pés e estabelecimento de novas metas e orientações. **Conclusão:** A assistência à saúde ao usuário Pé Diabético, requer do Enfermeiro um olhar minucioso e humanístico, pautando suas ações para práticas preventivas e educativas. **Implicações:** A atenção qualificada pelo enfermeiro contribui para reduzir complicações, gastos públicos e possibilita melhora a qualidade de vida do usuário, na adesão do tratamento terapêutico e eficácia na assistência.

**Descritores:** Cuidado de Enfermagem. Pé Diabético. Assistência ambulatorial.

1. Mestranda em Enfermagem no Contexto Amazônico /Mestrado Profissional/ UFAM.Email: [maramneves@gmail.com](mailto:maramneves@gmail.com).
2. Graduanda de Enfermagem.
3. DOCENTES DO PPGENF-MP Email: [augusto.eem.ufam@hotmail.com](mailto:augusto.eem.ufam@hotmail.com)