

A RELAÇÃO INTERPESSOAL DE TRAVELBEE COMO FERRAMENTA TEÓRICA PARA SUBSÍDIO DE CUIDADO À FAMÍLIA DO USUÁRIO DE SAÚDE MENTAL

Debora Ribeiro Cardoso¹; Rosa Gomes dos Santos Ferreira², Jessica do Nascimento Rezende³, Amanda dos Santos Mota⁴, Maria Angelica de Almeida Peres⁵

A família dos usuários de serviços de saúde mental apresenta-se, no proposto pela Reforma Psiquiátrica, como essencial, no que diz respeito às intervenções, junto à equipe multidisciplinar e ao usuário. Através da relação interpessoal estabelecida entre familiares, pacientes e enfermeiros, conforme descreve Joyce Travelbee, estabelece-se importante recurso, facilitando o reconhecimento de saberes e práticas, fortalecendo o processo de reabilitação psicossocial. **Objetivos:** Identificar os anseios da família e dos usuários em relação à alta da internação, pela relação interpessoal. **Método:** Abordagem qualitativa, descritiva e exploratória, subsidiada pela Teoria da Relação Interpessoal de Joyce Travelbee, pelo método da Pesquisa Convergente Assistencial. **Resultados:** A família, através do processo relacional, revela o desejo de compreender mais acerca do sofrimento psíquico do manejo cotidiano, do acolhimento de seu usuário. **Conclusão:** Circunda no seu universo, aspectos impactantes inerentes ao contexto sócio-histórico que permeia o adoecimento psíquico, onde a família esteve, por séculos, distante do seu ente em sofrimento, vitimizado por práticas coercitivas, punitivas, hospitalocêntricas. **Contribuições:** A família, na atualidade, sob o viés da cogestão e contratualidade social, é convidada a participar do cuidado e da reabilitação psicossocial, através do empoderamento, saberes e práticas trabalhadas na perspectiva da relação interpessoal entre profissionais, com destaque para o enfermeiro, dada a permeabilidade que este possui junto ao binômio usuário-família.

Descritores: Enfermagem Psiquiátrica; Família; Alta do Paciente; Reabilitação.

Eixo 3- Desafios para a produção equânime e sustentável do cuidado a pessoas, famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade

-
- 1 Doutoranda em Enfermagem EEAN/UFRJ. Enfermeira Instituto de Psiquiatria Universidade Federal do Rio de Janeiro. derocor@hotmail.com
 - 2 Doutoranda em Enfermagem EEAN/UFRJ. Enfermeira Instituto de Psiquiatria Universidade Federal do Rio de Janeiro.
 - 3 Mestranda em Ciências da Saúde UFF. Enfermeira Especialista em Atenção Psicossocial.
 - 4 Doutoranda em Enfermagem EEAC/UFF. Enfermeira Instituto de Psiquiatria Universidade Federal do Rio de Janeiro.
 - 5 Professora Associada EEAN/UFRJ.