

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA PARA DESTACAR A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO.

Angla Rocha Branco². Carolina Georgea Garcia de Paiva¹. Gilcynara Maria Moura Rodrigues¹. Fernanda Teixeira Paes¹. Flavia Teixeira Paes³.

Introdução: É preconizado pela Organização Mundial da Saúde o aleitamento materno exclusivo (AME) até o sexto mês de vida e, de maneira complementar, até os dois anos. O aleitamento materno é fundamental na primeira hora de nascimento pois protege os recém-nascidos, que correm maior risco de morte relacionada à diarreia e infecções quando não são amamentados ou quando a amamentação é realizada de forma ineficaz. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem em ações educativas de incentivo e apoio ao aleitamento materno com puérperas. **Método:** Trata-se de um relato de experiência da vivência do estágio supervisionado de um hospital público referência Materno Infantil em Belém/PA. **Resultados:** Durante a realização da ação percebeu-se que por mais que a temática seja bastante difundida, ainda existem dúvidas quanto o AME e seus benefícios, mesmo entre as múltiparas. Foi apresentado e discutido acerca da amamentação em livre demanda, realização de ordenha, posição correta, sinais da pega incorreta e hidratação do mamilo com o próprio leite materno. As dúvidas foram elucidadas, sendo possível oferecer às puérperas informações importantes, conferindo-lhes uma segurança para amamentar seus recém-nascidos. **Conclusão:** A educação em saúde é uma ferramenta fundamental para a prevenção de agravos e promoção da saúde, além de valorizar a experiência e o saber de ambos os lados, enfermeiros e usuárias. Em relação à temática, contribui para reduzir a mortalidade infantil, desmame precoce, entre outras consequências do aleitamento incorreto ou não realizado. **Implicações para a Enfermagem:** A assistência prestada pelo enfermeiro deve ativar-se em todo o processo gravídico-puerperal agindo também como educador, para que as mulheres se sintam seguras e assim obtendo êxito no aleitamento materno.

Descritores: Aleitamento Materno. Educação em Saúde. Enfermagem em Saúde Pública.

Discente em enfermagem. Universidade Federal do Pará (UFPA)¹.

Enfermeira. Pós-graduanda em UTI pediátrica e neonatal. Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ)².

Médica. Pediatra. Especialista em Pediatria. Pós-graduanda em Nutrologia. Associação Brasileira de Nutrologia (ABN)³.

carolgarcia.paiva@yahoo.com.br