

## A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA COM QUALIDADE NO PRÉ-NATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andressa Diniz Cardoso<sup>1</sup> Bianca Linda Pinheiro de Sousa<sup>2</sup> Getúlio José do Carmo Neves Netto<sup>3</sup> Greice Nivea Viana dos Santos<sup>4</sup>

- **Introdução:** O pré-natal é essencial para a gestante, no qual as consultas e outras ações desenvolvidas são acompanhadas no desenvolvimento de sua gestação e as condições do bebê. Os enfermeiros desempenham papel fundamental na orientação da consulta da gestante no pré-natal, sanando suas dúvidas e mantendo-a orientada. Para isso, é necessária uma consulta de qualidade e humanizada. **Objetivo:** Descrever uma consulta de pré-natal realizada em uma Unidade Básica e seguindo os princípios humanísticos, cuja importância para a gestação foi verificada. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante a observação de discentes da Universidade do Estado do Pará, em uma consulta de enfermagem, na estratégia saúde da família em uma Unidade Básica de Saúde no Município de Santarém Pará. **Resultados e discussão:** As orientações se basearam na obtenção de medidas antropométricas, altura e peso da gestante, PA, glicemia, medição da altura uterina, verificação da posição fetal e BCF. Estes padrões foram encontrados no momento gestacional, com orientações acerca de dúvidas após a escuta qualificada sobre o uso de sulfato ferroso, testes rápidos, preparação para o parto e puerpério com o calendário das próximas consultas. **Conclusão:** Conclui-se que é de extrema importância na fase da mulher o reconhecimento do enfermeiro como profissional habilitado e com teor científico para orientá-la. Além disso, é necessária a busca dos profissionais pela qualidade da assistência à gestante com finalidade de melhorar a educação em saúde, criando maior vínculo entre a grávida e a equipe de saúde.

**Descritores:** Pré-natal, humanização, consulta de enfermagem.

### Referências

DIAS, Ernandes Gonçalves et al. Ações do enfermeiro no pré-natal e a importância atribuída pelas gestantes. **Revista Sustinere**, [s.l.], v. 6, n. 1, p.52-62, 19 jul. 2018. Universidade de Estado do Rio de Janeiro. <http://dx.doi.org/10.12957/sustinere.2018.31722>.

MARTINS, Quitéria Priscila Mesquita et al. Conhecimentos de gestantes no pré-natal: evidências para o cuidado de enfermagem. **Revista de Políticas Públicas**, v. 14, n. 2, p. 65–71, 2015. Instituto Superior de Teologia Aplicada. <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/827>

Discentes de graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Pará (UEPA) Santarém. Email: Gnetto012@gmail.com<sup>1</sup>; bianca.akay@gmail.com<sup>2</sup>. Anndressa98@hotmail.com<sup>3</sup>.  
Docente do curso de Enfermagem da UEPA Campus XII Santarém. Enfermeira graduada pela UEPA, especialista em Traumatologia e Ortopedia pela UEPA, Mestre em Biociências (UFOPA). Email: [greicenivea@gmail.com](mailto:greicenivea@gmail.com).