

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO FRENTE A DEPRESSÃO

Matheus de Oliveira Queiroz¹

Jackline Leite Oliveira²

OBJETIVO: Sabendo que a depressão é uma das doenças mentais que mais atingem os idosos, esse trabalho tem o propósito de avaliar o crescente aumento da doença, analisando as condições em que os idosos vivem e como eles estão inseridos no meio social, assim como o papel do enfermeiro ao idoso com depressão. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa, a partir de artigos científicos publicados em revistas no ano de 2011 a 2018. Foram lidos resumos e artigos na íntegra, tendo como critério de exclusão artigos que não tratavam sobre o tema, foram encontrados 16 artigos relacionados a temática dos quais apenas 3 estavam dentro dos critérios estabelecidos. **RESULTADOS:** Observou-se na literatura estudada uma ampla discussão desse tema, cerca de 80% dos artigos averiguados afirmam que além dos idosos estarem sujeitos à depressão, podem apresentar outros transtornos mentais, e por apresentarem características bastante peculiares das demais faixas etárias, requerem uma avaliação de saúde mais cuidadosa, a fim de identificar problemas subjacentes a queixa principal. Portanto faz-se necessário o enfermeiro priorizar, no seu atendimento, a avaliação multidimensional. **CONCLUSÃO:** A depressão em idosos é uma questão de saúde pública que não pode ficar ausente nas promoções do cuidado de saúde pelo enfermeiro, pois com o aumento da população idosa o número de pessoas com esta patologia tende a ser sempre maior. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** O cuidar de enfermagem ao idoso com depressão é extremamente importante, tendo em vista que o enfermeiro é o profissional que lida diretamente com o paciente como um todo. A base desse cuidado, com o mesmo, deve ser a visão holística do profissional, mas principalmente é importante saber o ambiente em que o idoso está inserido e avaliar o seu perfil biopsicossocial para poder oferecer um tratamento humanizado.

DESCRITORES: Depressão; Idosos; Enfermagem.

¹Estudante Bolsista PROUNI/MEC no curso de enfermagem, Faculdade Estácio Castanhal; E-mail: matheus16queiroz@gmail.com

²Mestra em Gestão de riscos a desastres naturais, Especialista em Saúde Mental e Coletiva e Enfermeira do Trabalho, Universidade Federal do Pará