

VULNERABILIDADE À QUEDAS DE UM GRUPO DE IDOSOS RESIDENTES EM PERIFERIA DE GRANDES METRÓPOLES

Wanne Leticia Santos Freitas¹, Ana Rafaela Souza Rodrigues², Sandra Helena Isse Polaro³, Lucia Hisako Takase Gonçalves⁴

INTRODUÇÃO: Quedas em idosos, pelas suas consequências, representam um problema de saúde pública. Tal temática, exige relevante papel da enfermagem na prevenção e diminuição de agravos. **OBJETIVO:** Conhecer os fatores de riscos para quedas em um grupo de idosos residentes de um distrito periférico de Belém-PA. **MÉTODO:** Pesquisa exploratória descritiva de abordagem qualitativa. Os dados foram colhidos no final de 2018 junto a idosos usuários dos serviços públicos sociais e de saúde. Aos idosos, selecionados por conveniência, foram-lhes aplicada Caderneta da Pessoa Idosa, dos quais, que apresentavam fatores de risco para quedas, num total de onze, seus dados foram analisados do aspecto da extensão da vulnerabilidade para quedas. **RESULTADOS:** Vulnerabilidade à quedas, os idosos estudados já apresentaram de início, pelo contexto residencial que vivem, de áreas empobrecidas de periferias urbanas. Vulnerabilidade ligada especificamente a fatores de risco para quedas destacaram-se: não só os fatores intrínsecos: polifarmácia, polipatologias, distúrbios visuais, dificuldade na marcha, distúrbios cognitivos. Mas também, os fatores extrínsecos: perigos encontrados dentro da própria residência: que vão desde escadas sem corrimão, desnivelamento do piso da casa, uso de tapetes escorregadios, presença de animais domésticos; até os perigos externos a exemplo de calçadas esburacadas e desniveladas, presença de lixos pelas ruas como caroço de açaí. **CONCLUSÃO:** Caderneta da Pessoa Idosa permite identificar a variedade e extensão dos fatores de risco para quedas, sejam intrínsecos ou extrínsecos. **IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O uso da Caderneta do Idoso é essencial para a enfermagem no processo de identificação do idoso vulnerável à quedas e selecionar estratégias cuidativo-educacionais apropriadas na Atenção Básica de Saúde incluindo o atendimento domiciliar.

Descritores: Idoso; Fatores de risco; Quedas; Vulnerabilidade; Enfermagem

¹ Acadêmica de Enfermagem, Bolsista de Iniciação Científica PIBIC, UFPA/PPGENF. E-mail: wanneefreitas@gmail.com.

² Enfermeira, Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará – PPGENF/UFPA.

³ Enfermeira, Dra. em Enfermagem. Docente Associado I e Coordenadora do Mestrado na Universidade Federal do Pará – PPGENF/UFPA.

⁴ Enfermeira, Dra. em Enfermagem. Professora convidada CNPQ na Universidade Federal do Pará – PPGENF/UFPA.