

AVALIAÇÃO DE SENSIBILIDADE NEUROMOTORA EM PORTADOR DE PÉ DIABÉTICO EM CONSULTA DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nailu Flor Chenini de Carvalho Reis¹

Fabiana de Paula Gomes¹

Alessandra Pinheiro Vidal²

Tereza Neuman de Andrade Torres Portugal³

OBJETIVO: Avaliar a sensibilidade neuromotora em portador de pé diabético em consulta de enfermagem. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, que descreve as atividades práticas dos acadêmicos em uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) em Manaus/AM no mês de Junho de 2019. Na avaliação foram utilizados os materiais de: monofilamento Semmes-Weinstein para avaliação da sensibilidade tátil, diapasão para sensibilidade vibratória e martelo de reflexos para exame tendíneo. **RESULTADOS:** Através da história coletada e dos testes realizados, foi possível classificar riscos de futuras complicações, como necessidade de amputação ou aparecimento de lesões. Os pacientes foram orientados sobre o autoexame, cuidado com os calçados, higiene podálica e a observação diária do aparecimento de edemas, fissuras, cor e aumento da perda da sensibilidade. **CONCLUSÃO:** Esta avaliação presente na consulta de enfermagem permitiu o acompanhamento detalhado das complicações que acompanham a diabetes, bem como, proporcionam ao paciente conforto e bem-estar. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Esse serviço valoriza o atendimento de Enfermagem na atenção primária, permitindo que o usuário minimizar os problemas de saúde na atenção básica. Também previne o agravamento da doença e a necessidade de procedimentos de saúde mais complexos como cirurgias, internações e amputações. Desta forma, consolida o vínculo com a atenção básica.

Descritores: Atenção Primária à Saúde, Neuropatias Diabéticas, Pé diabético.

1. Discentes de Enfermagem. Universidade Federal do Amazonas, Escola de Enfermagem de Manaus, Amazonas, Brasil.
2. Enfermeira, especialista em Neonatologia, Universidade Federal do Amazonas.
3. Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Manaus

Contato por e-mail: nailu.enfermagem@gmail.com