

## DIABETES: DOENÇA AINDA DESCONHECIDA PARA QUEM CONVIVE COM ELA

Cleisiane Xavier Diniz<sup>1</sup>  
Maria de Nazaré de Souza Ribeiro<sup>2</sup>  
Selma Barboza Perdomo<sup>3</sup>  
Tiffany de Albuquerque Ribeiro<sup>4</sup>

**Objetivo:** identificar dúvidas de pacientes diabéticos quanto à doença e desenvolver atividades que possam ajuda-los a entender e conviver melhor com a doença. **Método:** pesquisa qualitativa, transversal, descritiva com amostra de trinta indivíduos diabéticos residentes em Manaus (AM), convidados a participar de rodas de conversa por um ano. Os dados foram coletados a partir da seguinte pergunta: “O que eu ainda não sei e gostaria de saber sobre a diabetes”. Os dados foram agrupados em 4 categorias: 1) Medicamentos; 2) Sinais e sintomas; 3) Complicações; e 4) Cuidados. **Resultados:** 1) Medicamentos: Existe insulina oral? Tomar muitos remédios causa diabetes? Não sei quais os sintomas do diabetes e quais são os efeitos colaterais dos medicamentos; Se eu tomar os remédios corretamente eu posso ficar curada? Quais os tipos de plantas medicinais para diabetes? 2) Sinais e sintomas: Quais os sinais e sintomas da diabetes? Tenho inchaço e rouquidão e penso que é devido o diabetes; Por que sinto dormência e câibras nas pernas? 3) Complicações: Todo diabético fica cego? Qual o risco de eu perder um membro? Quantos anos vive uma pessoa com diabetes avançada? 4) Cuidados: Quais os cuidados com os pés e com as unhas? Como posso aprender a lidar com a diabetes? Que devo fazer pra ficar curado? Se eu tiver uma ferida, como eu devo trata-la? Como faço pra prevenir a cegueira do diabetes? A partir destes resultados os participantes da pesquisa participaram quinzenalmente de encontros de orientações para o autocuidado, com temas preparados pela equipe do projeto a partir das dúvidas indicadas. **Conclusão/ Contribuições:** O ato de compartilhamento das dúvidas e a busca conjunta de soluções para as questões a serem enfrentadas, traz uma nova perspectiva para as pessoas. Estudos que propõem uma aproximação dos profissionais com pessoas que vive o diabetes, podem contribuir para uma compreensão do que envolve o viver com essa doença.

**Descritores:** Diabetes, Práticas educativas, Qualidade de vida

**Eixo 3** – Desafios para a produção equânime e sustentável do cuidado a pessoas, famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade

**Área temática:** Saúde e Qualidade de Vida

### Referências:

1. Condori RC et al. Práticas educativas no paciente diabético e perspectiva do profissional de saúde: uma revisão sistemática. J Bras Nefrol 2017;39(2):196-204
2. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. Arq Bras Cardiol 2017; 109(2Supl.1):1-76

---

<sup>1</sup> Enfermeira Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil; Manaus, Amazonas. Brasil. Email: cxdiniz@gmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil; mnribeiro2@gmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga, Enfermeira, Professora Mestre da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil;

<sup>4</sup> Acadêmica de Enfermagem da UNINORTE MANAUS, Bolsista PAIC/FHAJ.