

CONHECIMENTO SOBRE OS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES ENTRE TRABALHADORES DO SETOR PÚBLICO

Márcia Cristine Pires Travassos¹, Noeli das Neves Toledo², António Manuel Sousa³

Objetivo: identificar o conhecimento sobre os fatores de risco para doenças cardiovasculares (DCV) entre servidores públicos. **Método:** estudo descritivo, transversal, realizado com 223 indivíduos. Os dados foram coletados por meio de entrevista, utilizando-se questionário com questões relativas a dados sociodemográficos, hábitos de vida, clínicos e dados relativos ao conhecimento sobre os fatores de risco associados às doenças cardiovasculares. Os dados foram analisados por meio de análises descritivas, utilizando frequências absolutas e relativas. Para as variáveis contínuas foi aplicado cálculos de medidas de tendência central. Para verificar a associação entre as variáveis: conhecimento sobre os fatores de risco para DCV e preditivas, empregou-se o teste qui-quadrado, com nível de significância $p < 0,05$. **Resultados:** O conhecimento dos entrevistados sobre os fatores de risco para DCV foi relativamente baixo. Os fatores mais comuns identificados foram sedentarismo (61,4%) e alimentação inadequada (59,2%). Dos fatores citados, o sedentarismo (58,3%), a dieta inadequada (57,8%), o tabagismo (27,4%) e o excesso de peso (24,7%) foram mencionados como passíveis de prevenção. **Conclusão:** Os resultados revelaram deficiências no conhecimento sobre os fatores de risco para as DCV entre os servidores públicos, indicando a necessidade de estabelecer ações com foco na educação em saúde, que desperte maior interesse, do público alvo, em adotar hábitos e estilo de vida saudável. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** Os resultados do estudo pode contribuir de forma significativa para que o enfermeiro formule estratégias focadas na prevenção, promoção da saúde cardiovascular, mudanças de estilo de vida e minimização da incidência das doenças cardiovasculares entre trabalhadores.

Descritores: Fatores de Risco; Doenças Cardiovasculares; Conhecimento.

¹ Enfermeira, Mestre em Enfermagem, Universidade Federal do Amazonas, travassos@gmail.com.

² Enfermeira, Doutora em Ciências da Saúde, Professora adjunta, Universidade Federal do Amazonas.

³ Biólogo, Doutor em Saúde Coletiva, Professor adjunto, Universidade do Estado do Amazonas.