

O OLHAR DOS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM DIANTE DO SEU ENVELHECIMENTO

Kátia Pontes Remijo¹, Anna Claudia Mauricio Telles², Patrícia Campos Pavan Baptista ³

Objetivo: Compreender as expectativas dos trabalhadores de enfermagem em fase de envelhecimento. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa e parte de uma tese de doutorado, realizado com dez trabalhadores de enfermagem onde todos eram do sexo feminino, com idade que variava entre 53 a 71 anos, desenvolvido no Hospital Universitário da Universidade de São Paulo. Utilizou-se a análise de discurso proposta pelo referencial de Minayo (2014), a fim de captar o significado que os sujeitos de pesquisa atribuem ao fenômeno investigado “expectativas do envelhecimento”, tendo como pano de fundo, a experiência humana e no sentido atribuído pelos participantes a respeito de como vivem, constroem, sentem e pensam a questão. Após as etapas de pré-análise respeitando todas as etapas foram construídas três categorias temáticas: *Reconhecendo as limitações do envelhecimento; Cuidando do seu envelhecimento e Planejando o seu envelhecimento.* **Resultados:** Os discursos revelaram que os trabalhadores de enfermagem reconhecem suas limitações físicas relacionadas ao seu envelhecimento, porém existe um sentimento de não aceitação dessa condição. Há também sentimentos de preocupação em estar saudável e envelhecer com a qualidade de vida, além da preocupação com a questão financeira e a falta de planejamento e preparação para o futuro no seu processo de envelhecimento. **Conclusão:** Esses dados evidenciaram a importância do preparo e planejamento da aposentadoria para esses trabalhadores visando uma longevidade com melhor qualidade de vida. **Implicações para enfermagem:** Compreender os olhares dos trabalhadores de enfermagem diante do seu envelhecimento é um facilitador para as Instituições direcionarem e planejarem medidas eficazes para a prevenção de agravos à saúde e uma aposentadoria precoce.

Descritores: envelhecimento, enfermagem, compreensão.

¹ Enfermeira. Mestre em Gerenciamento em Enfermagem. Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil.

² Enfermeira. Doutora em Gerenciamento em Enfermagem. Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil. Enfermeira.

³ Pós-doutora em Enfermagem. Livre-Docente. Docente de Enfermagem da Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil.