

## O PROCESSO DE ACEITAÇÃO E ADAPTAÇÃO PSICOLÓGICA DO IDOSO DIAGNOSTICADO COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Caroline Martins Melo<sup>1</sup>, Gabrielle do Nascimento Lima<sup>1</sup>, Lauany Vitoria Ferreira  
Correa<sup>1</sup>, Leila Maués Oliveira Hanna<sup>2</sup>.

**Objetivos:** A presente pesquisa objetivou identificar e acompanhar o processo de aceitação da doença e adaptação psicológica de pacientes idosos após o diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2. **Métodos:** Aplicação de questionários com perguntas objetivas e subjetivas que foram entregues e auxiliados por discentes de enfermagem à 30 idosos em uma Organização Não Governamental (ONG) no município de Belém – PA. **Resultados:** Verificou-se como resultados, que quase a totalidade dos pacientes (96,6%) apresentaram queixas emocionais no diagnóstico e na adesão ao tratamento. Além disso, constatou-se um sentimento de prejuízo na capacidade ocupacional, pois vários pacientes deixam de realizar atividades cotidianas, o que gera um impacto psicossocial. **Conclusão:** O processo de aceitação e a adaptação psicológica pós-diagnóstico alerta para a falta de conhecimento a respeito, e enfatiza a importância de uma equipe multiprofissional para adesão e acompanhamento do tratamento. Ademais, o presente estudo aponta a necessidade dos profissionais em reconhecer as queixas emocionais dos pacientes idosos diabéticos e intervir por meio do acolhimento, orientação, promoção da saúde e ações de conscientização. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** Os profissionais de enfermagem estão como um dos primeiros contatos aos portadores de diabetes, além disso, a enfermagem é a linha de frente no combate à doenças crônicas. Sendo a profissão do cuidar, os enfermeiros devem ter um olhar humanizado e total sobre o paciente, assim verificando aspectos emocionais, físicos e sociais desde o diagnóstico à todo acompanhamento do tratamento.

Descritores: Diabetes Mellitus tipo 2, Adaptação Psicológica, cuidados de enfermagem.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará – UEPA – Belém (PA). Contato: gabi.lima.g11@gmail.com

<sup>2</sup> Doutora em Odontopediatria pela Universidade Cruzeiro do Sul – UNICSUL – São Paulo (SP). Contato: leila.oliveira@mauriciodenassau.edu.br