

ORIENTAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM REFERENTE AOS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Juliana do Nascimento Silva

Fabiane Veloso Soares

O leite materno é o alimento mais completo que o recém-nascido pode receber até os 6 meses de idade, além de criar o laço entre mãe e filho. O objetivo foi incentivar a orientação dos profissionais de enfermagem para com as parturientes acerca dos benefícios e da pega correta no aleitamento materno. Trata-se de um estudo descritivo vivenciado no campo de prática no estágio supervisionado obrigatório da disciplina de Cuidado Integral ao Recém-Nascido e à Criança, realizado em uma Maternidade de referência em aleitamento materno, localizado na Zona Leste de Manaus. As atividades ocorreram nos dias 24 a 29 de abril de 2019. A criação do binômio mãe e filho começa na amamentação e é através da amamentação que o recém-nascido irá adquirir seus primeiros nutrientes que o ajudará a ter menores chances de no futuro desenvolver alguma doença crônica não transmissível. Para a mãe, seus benefícios são muito vantajosos quando se trata da recuperação logo após o parto e durante o seu resguardo. O estágio permitiu que fosse observado que as maiorias das mães sabiam como amamentar corretamente o seu bebê, mas através das orientações passadas pelos acadêmicos foi possível expor os benefícios que eram proporcionados para ambos, onde muitas não sabiam de algumas vantagens expostas. Observamos também que a equipe de enfermagem naquele local fazia a orientação adequada para todas. Foi uma vivência muito enriquecedora, onde foi possível colocar em prática os ensinamentos aprendidos dentro de sala além da criação de autonomia como futuros enfermeiros. A contribuição para a melhoria da assistência de enfermagem dentro das maternidades públicas foi vista como satisfatória.

Descritores: Orientação; Benefícios; Aleitamento Materno.¹

¹ Acadêmica de Graduação em Enfermagem. UNINASSAU. E-mail: julianansilva22@gmail.com

² Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde. Doutora em Biotecnologia para a Saúde. Docente da UNINASSAU. E-mail: fabiane_pinks@hotmail.com

REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA

1.SOARES,B., et al. **Fatores que influenciam na duração do aleitamento materno**. TCC. Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, 2018.

2.PEREIRA,RSV., et al. Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo: o papel do cuidado na atenção básica. **Caderno de Saúde Pública**, 26(12),2010.