

PROMOÇÃO DE SAÚDE DO SERVIDOR PÚBLICO FEDERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel de Aguiar Portela¹
Valéria Maria Lima Cardoso²
Andréa Cristina Oliveira Silva³

Introdução: A atenção à saúde dos servidores no tocante à prevenção e acompanhamento de doenças é considerada uma prática de cuidado relevante, pois impactará em melhores condições de saúde do servidor, bem como na prestação de serviços que atendam à expectativa da sociedade. **Objetivos:** Descrever a experiência da enfermagem na promoção à saúde de servidores públicos. **Método:** Trata-se de um relato de experiência das atividades de promoção à saúde de servidores públicos federais, organizadas pela enfermeira e psicóloga da equipe de saúde do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal – SIASS, no período de junho de 2017 a julho de 2018, buscando valorizar a saúde dos servidores. **Resultados:** Foram realizadas 26 atividades de promoção à saúde mediante apoio de alguns profissionais como médicos, psicólogos, nutricionistas e equipe de enfermagem. Oportunizou-se aos servidores rodas de conversa sobre saúde mental, suicídio, saúde da mulher e infecções sexualmente transmissíveis; distribuição de preservativos; palestras sobre câncer de mama, surdez, saúde bucal; oficinas sobre alimentação saudável; mostra de artes no trabalho; campanha de vacinação e aferição de glicemia, pressão arterial e índice de massa corporal. Quanto à participação dos servidores, houve baixa adesão nas atividades de rodas de conversas e palestras, enquanto a maioria dos servidores envolveram-se nas ações mais diretas à saúde. **Conclusão:** Apesar das dificuldades de adesão dos servidores, destaca-se a importância dessas atividades preventivas no ambiente de trabalho, onde os servidores tiveram acesso facilitado às ações de saúde, buscando um momento para cuidar de si. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** Faz-se necessário a enfermagem continuar desenvolvendo ações de saúde no ambiente de trabalho, buscando sempre estratégias que despertem o interesse dos servidores, conscientizando-os sobre a importância dos cuidados preventivos com a saúde para uma boa qualidade de vida.

Descritores: Promoção da Saúde. Enfermagem do Trabalho. Setor Público.

¹Enfermeira. Mestranda em Enfermagem/UFMA. Instituto Federal do Maranhão. E-mail: raquelportela23@hotmail.com

²Psicóloga. Mestre em Psicologia/UFMA. Instituto Federal do Maranhão. E-mail: val_limacardoso@yahoo.com.br

³Enfermeira. Doutora em Ciências/ EERP-USP. Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. Membro do Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde do Adulto. E-mail: andreacris09@hotmail.com