

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DE DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Leticia de Souza Rodrigues<sup>1</sup>; Ianny Ferreira Raiol<sup>2</sup>; Nicole Râmilly de Oliveira Lameira<sup>2</sup>; Marina PereiraQueiroz dos Santos<sup>2</sup>; Thalyta Mariany Rêgo Lopes<sup>3</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** Promover educação em saúde realizando uma ação educativa para informar sobre os problemas relacionados à Diabetes Mellitus. **Metodologia:** Trata-se de uma ação educativa de cunho qualitativo realizada na vila da barca em Belém do Pará no período de 19 de maio de 2018, elencado no método de orientação da diabetes acerca das formas de prevenção, realizada na comunidade Vila da Barca, houve a entrega de folders, os quais tiveram o intuito de orientar sobre os fatores de riscos e modo de prevenção da doença. Além disso, foram utilização de aparelhos de pressão arterial, balança mecânica para verificar peso e altura e assim, fazer o Índice de Massa Corporal (IMC) e foi realizado a entrega de alguns brindes. **Resultados:** Foram entrevistados cinquenta e oito pessoas de ambos os gêneros. Trinta e nove afirmaram ter casos confirmados de DM na família. Observou-se que a DM é conhecida de uma forma básica pela população. A origem, os fatores de riscos, prevenção, diagnóstico e tratamento são desconhecidos pela maioria dos entrevistados. **Conclusão:** É perceptível a falta de informações sobre a DM no requisito de diagnóstico precoce, para que haja um tratamento imediato, impossibilitando outros fatores de risco, já que a doença não possui cura. É necessário medidas efetivas para o controle da DM, pois reflete diretamente na qualidade de vida da população. **Contribuições para a Enfermagem:** Permite a sensibilização da população acerca da prevenção e dos cuidados relacionados a DM.

**Descritores:** Diabetes Mellitus; Educação em saúde.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharel em Enfermagem do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia. Belém, PA, Brasil. Leticia\_ti\_cia@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmicas do Curso de Bacharel em Enfermagem do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia. Belém, PA, Brasil.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Bacharel em Enfermagem do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia. Belém, PA, Brasil.