

VIVÊNCIA TEÓRICO-PRÁTICA DA APLICAÇÃO DA TEORIA MODELO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DE NOLA PENDER NA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ESF.

Laís de Miranda Crispim Costa¹

Daniglayse Santos Vieira²

Amauri dos Santos Araújo³

Maria Cristina Soares Figueiredo Trezza⁴

Maria Lysete de Assis Bastos⁵

Objetivo: relatar a aplicação da teoria modelo de promoção da saúde durante a consulta de enfermagem na Estratégia de Saúde da Família. **Método:** estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência acerca da aplicação teórico-prática do modelo de promoção da saúde durante assistência de enfermagem a uma paciente do município de Igreja Nova-AL. **Resultados:** Foram realizadas três consultas de enfermagem, onde a primeira consulta iniciou com o levantamento de dados a partir das características e experiências individuais, sendo investigados os comportamentos prévios e os fatores pessoais da paciente e levantados os diagnósticos de enfermagem. Na segunda consulta investigou-se os sentimentos e conhecimentos acerca dos comportamentos prévios, bem como benefícios e barreiras, autoeficácia percebida, sentimento em relação ao comportamento e influências interpessoais e situacionais. Ainda nessa consulta foi estabelecido conjuntamente o compromisso com o plano, foram levantadas as demandas imediatas e preferências para adoção de comportamentos promotores da saúde. A terceira consulta foi o momento para avaliação dos resultados. A teoria norteou a consulta de enfermagem durante o programa do hiperdia seguindo os passos e componentes que compõem o diagrama do modelo. As etapas que compõem o processo de enfermagem acontecem de forma dinâmica durante toda a aplicação das etapas do diagrama. O estudo revelou que a paciente apresentava riscos para desenvolver doenças cardiovasculares. Após 32 dias de aplicação do diagrama a paciente apresentou melhora no seu estilo e hábitos de vida. **Conclusão:** Com a aplicação do modelo de promoção da saúde foi possível proporcionar mudanças de comportamentos, hábitos e estilos de vida, assim como a adesão da paciente às medidas de promoção da saúde. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** As teorias de enfermagem articuladas a prática contribuem para a efetividade do processo de enfermagem como também para nortear a pesquisa e favorecer o progresso do conhecimento na profissão.

Descritores: Teoria de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem; Promoção da saúde.

Eixo 3 – Desafios para a produção equânime e sustentável do cuidado a pessoas, famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade.

Área temática: 5. Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

¹ Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Alagoas. E-mail: laismcc@gmail.com.

² Enfermeira, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (Mestrado) da UFAL.

³ Enfermeiro, Mestrando do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (Mestrado) da UFAL.

⁴ Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Professora Titular da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Alagoas.

⁵ Enfermeira, Doutora em Ciências, Professora aposentada da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Alagoas.