

PREVENÇÃO DE LESÃO POR EM PACIENTES IDOSOS, AO CUIDADOS DOS FAMILIARES USANDO UMA TECNOLOGIA EDUCACIONAL. RELATO DE EXPERIÊNCIA

Laudelana de Paiva Santos¹; Aldelira Pantoja Vieira²; Felipe Moreira Viegas³; Rosivalda Jacirema Cardoso Chaves; ⁴ Everson Vando Melo Matos⁵

Introdução: Lesão por pressão pode ser definida como uma lesão localizada, onde acomete a pele e/ou tecidos subjacentes, quase sempre em proeminências ósseas, resultante de pressão, cisalhamento e/ou fricção. Os fatores de riscos estão relacionados para aqueles pacientes que estejam acamados e se encontram por longos períodos sem a realização da mudança de decúbito que deveria ser a cada duas horas, **Objetivo:** Traçar o cuidado ofertado ao familiar acamado, inserção da tecnologia educacional aos cuidadores, para prevenir lesão por pressão em pacientes idosos. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, onde foi feita a observação de um caso clínico. E está sendo proposto a criação e a implementação de uma tecnologia educacional, através de um álbum seriado, onde irá conter informações que serão repassadas e explicadas de forma didática e clara aos acompanhantes, sobre a lesão por pressão. **Resultados:** Com isso é esperado que os cuidadores de pacientes suscetíveis a desenvolver lesão por pressão, tenham o conhecimento adequado sobre a patologia, dessa forma diminuindo o aparecimento das dessas feridas, que atrapalham a qualidade de vida e recuperação desses pacientes. **Conclusão:** Os cuidados dos familiares passam a ser de extrema importância, o trabalho deve ser conjunto entre família e equipe de saúde, sendo indispensável os cuidados de enfermagem que são realizados, tendo em vista a prevenção das lesões nos pacientes. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Essa tecnologia educativa, terá como foco principal a prevenção das lesões por pressão nos pacientes que tem mobilidade física prejudicada. Com o esclarecimento do assunto, afim de reduzir a incidência de casos.

Descritores: Lesão por pressão, Tecnologia educacional

¹ Acadêmica de enfermagem do 8º Semestre. Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA. Email: laudelanasantos2602@gmail.com

² Acadêmica de enfermagem do 8º Semestre. Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA.

³ Acadêmico de enfermagem do 8º Semestre. Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA.

⁴ Acadêmica de enfermagem do 8º Semestre. Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA

⁵ Enfermeiro. Mestre em Saúde Coletiva – UFPA. Especialista em Terapia Intensiva – AVM. Professor da Faculdade Integrada Brasil Amazônia - FIBRA