

## TECNOLOGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS NO ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO

Matheus Silva dos Santos<sup>1</sup>

Karina Santos de Oliveira<sup>2</sup>

Jaci José de Souza Junior<sup>3</sup>

Claudia Rosane Guedes<sup>4</sup>

Stefanny Jennyfer da Silva Pacheco<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Identificar a produção científica da enfermagem acerca do uso das tecnologias não invasivas de cuidado no alívio da dor no trabalho de parto. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com palavras chave pré-selecionadas, obtendo-se estudos indexados nas Bases de Dados de Enfermagem (BDENF) no período de 2012 a 2017. **RESULTADOS:** Foram encontradas 1521 publicações, nas quais 18 foram analisadas e utilizados 04 que abordaram o referido tema. As técnicas não farmacológicas encontradas na base de dados foram: Liberdade de adotar posturas e posições variadas; Deambulação e mudanças de posição; Hidroterapia; Presença de acompanhante; Aromaterapia e Massagem. **CONCLUSÃO:** De acordo com os artigos pesquisados, o parto não deve ser considerado uma doença, para que assim, torne-se medicado; mas evento natural e biológico sem que haja a necessidade de intervenções cirúrgicas. As técnicas não medicamentosas são manobras utilizadas pela equipe de saúde com o intuito de orientar adequadamente a mobilidade da parturiente no pré-parto e parto, proporcionando o alívio da dor, respeitando seus limites e suas necessidades, portanto promovendo uma experiência positiva e enriquecedora para a parturiente. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O estudo fornece subsídios para a compreensão e a participação deste profissional no processo do alívio da dor usando formas não farmacológicas no trabalho de parto.

**Descritores:** Enfermeiro, Técnicas não farmacológicas, Alívio da dor.

1-Discente do Curso de Graduação em Enfermagem – UNIFESO  
matheussilva300@hotmail.com

2 – Enfermeira- Enfermagem Obstétrica - UNESA

3- Docente do Curso de Graduação em Enfermagem – UNIFESO

4 – Enfermeira- Enfermagem Obstétrica - UNESA

5 - Farmacêutica Hospitalar - Mestranda em Ciências Farmacêuticas – UFRJ