

ATUAÇÃO DO SOCORRISTA LEIGO NA CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA DO AFOGAMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Miriam Juliana Lanzarini Lacerda¹; Rodrigo Silva Marcelino²; Elisson Gonçalves da Silva²; Rebeca Evangelista Folhadela²; Grace Anne Andrade da Cunha³

Objetivo: Capacitação do público leigo em suporte básico de vida tendo em vista suprir a necessidade de conhecimento sobre esta temática na população em geral. Método: Trata-se de um relato de experiência sobre palestra de capacitação dos universitários do Instituto de Saúde e Biotecnologia (ISB) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM) em parceria da Secretaria de Defesa Social da cidade de Coari, no período de 26 a 30 de novembro de 2018. Foi realizado o módulo teórico sobre salvamento aquático com ênfase na atuação do socorrista leigo na cadeia de sobrevivência do afogamento. No qual foram apresentadas maneiras de prevenção e as técnicas corretas de atuação do socorrista leigo nos cinco elos da cadeia de sobrevivência do afogamento. Resultados: Participaram do treinamento 200 pessoas, entre profissionais da saúde do município, acadêmicos do instituto de saúde e biotecnologia (ISB) e leigos. A cadeia de sobrevivência é constituída por cinco elos (prevenção, reconhecimento, fornecimento de flutuação, remoção da vítima e suporte básico de vida). O conhecimento a seu respeito ajuda a evitar, ajudar e mitigar os acidentes por afogamentos. O treinamento proporcionou aos participantes a capacidade de adotarem medidas de prevenção e prestação de socorro às vítimas. Conclusão: Portanto, a capacitação do público leigo sobre a cadeia de sobrevivência do afogamento é importante para que os participantes tornem-se competentes para atuar em casos de afogamentos, diminuindo a quantidade de vítimas fatais e principalmente prevenindo novos casos. Contribuições e implicações para a enfermagem: A enfermagem possui papel decisivo no processo de educação em saúde da população, desta forma, trabalhos como este ajudam na promoção e proteção da saúde dos indivíduos em suas diferentes dimensões.

Descritores: Afogamento; Primeiros Socorros; Suporte Básico de Vida.

¹ Enfermeira. Graduada pela Universidade Federal do Amazonas. Coari-Amazonas, Brasil. E-mail para contato: miriam95lanzarini@outlook.com

² Graduando em Bacharelado em Enfermagem na Universidade Federal do Amazonas. Coari-Amazonas, Brasil.

³Enfermeira. Mestra. Professora Adjunta do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia da Universidade Federal do Amazonas. Coari-Amazonas, Brasil.