

## INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PARA IDOSOS SOBRE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Sula Francisca França Costa<sup>1</sup>; Raphaela Maria da Costa Moreno<sup>2</sup>; Klíssia de Oliveira Alves<sup>3</sup>; Stephane Wevellin Matos da Silva<sup>4</sup>; Aderlaine da Silva Sabino<sup>5</sup>

**Objetivo:** descrever uma experiência acadêmica vivenciada em uma atividade desenvolvida com idosos sobre intervenções educativas de suporte básico de vida. **Metodologia:** estudo de abordagem qualitativa na modalidade relato de experiência sobre intervenções educativas de suporte básico de vida para idosos, realizado no primeiro semestre de 2019 em um projeto de extensão universitária no município de Manaus/AM. **Resultado/discussão:** Durante a realização das atividades educativas foi observado que a maioria dos idosos apresentavam conhecimento empírico sobre o suporte básico de vida. Dentre os conteúdos abordados foi evidenciado como realizar a avaliação da vítima, acionar serviço de atendimento e os procedimentos em cada situação de urgência e emergência com os primeiros socorros em via pública e domiciliar. A aula foi construída adequando a realidade do grupo, com foco nas situações de acidentes domésticos, dentre eles destacamos as hemorragias, queimaduras e escoriações, o qual a participação efetiva dos idosos foi bastante positiva, demonstrando interesse pela temática. **Considerações Finais:** ressalta-se a importância de contribuir enquanto acadêmicos de maneira significativa com intervenções educativas, proporcionando desenvolvimento e autonomia das pessoas idosas em situações de acidentes. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** Nota-se que a constante troca de conhecimentos e o reforço das orientações são essenciais para a promoção da saúde, pois revelam que se encontram susceptíveis a essas situações diariamente. A experiência vivenciada proporcionou ainda um leque de conhecimento para a vida acadêmica, estimulando o cuidado e valorização à saúde do idoso.

**Descritores:** Educação em saúde, Suporte básico de vida, Idoso

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de graduação em Enfermagem do CEULM/ULBRA, isj.sula@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Acadêmico do Curso de Graduação em Enfermagem do CEULM/ULBRA, Manaus-AM.

<sup>3</sup>Acadêmico do Curso de Graduação em Enfermagem do CEULM/ULBRA, Manaus-AM.

<sup>4</sup>Acadêmico do Curso de Graduação em Enfermagem do CEULM/ULBRA, Manaus-AM.

<sup>5</sup>Docente/Coordenadora da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), Manaus-AM