

INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DA HIPOTERMIA NA RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA

Florizia Endria Tavares Reis¹; Aderlaine da Silva Sabino²; Caroline Almeida Rodrigues³; Elienay Campos Vinholt⁴; Janaína da Silva Santana⁵.

Objetivo: Relatar a experiência da vida acadêmica sobre a utilização de instrumento de avaliação da hipotermia em uma RPA. **Metodologia:** Estudo de abordagem qualitativa na modalidade relato de experiência, realizado no primeiro semestre de 2019 em um Hospital e Pronto Socorro de referência da Zona leste de Manaus/AM, desenvolvido durante a atividade prática da disciplina de Centro Cirúrgico do Curso de Graduação em Enfermagem de uma universidade privada. **Resultado:** Durante a realização do cuidado ao paciente na RPA foi observado que a instituição não disponibilizava um instrumento que contemplasse os critérios de avaliação e medidas de prevenção para hipotermia, como também não foi visualizado protocolos operacionais padrão sobre a temática. Por diversas vezes identificamos os pacientes no pós-operatório apresentando comprometimento dos processos fisiológicos de regulação térmica corporal, como quadro de hipotermia e calafrio. **Conclusão:** Percebemos a importância de estabelecer critérios de avaliação e intervenção para prevenção de hipotermia perioperatória, destacando que o enfermeiro deve compreender os conceitos, fisiologia e riscos inerentes ao processo anestésico cirúrgico para prevenir a hipotermia no pós-operatório. A vivência também nos oportunizou múltiplas experiências, dentre elas intervir diretamente no paciente com hipotermia através da utilização de um instrumento para avaliação dos sinais vitais, reestabelecendo sua temperatura corporal, seu bem-estar e conforto. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Evidenciou-se, neste estudo, que as instituições de saúde no que tange o centro cirúrgico e SRPA precisam ter um protocolo padrão que contemple a prevenção, avaliação e tratamento da hipotermia, além da necessidade de realizar a educação permanente com toda a equipe de enfermagem para que todos estejam habilitados a efetuar as intervenções necessárias.

Descritores: Hipotermia, Cuidados de Enfermagem, Centro Cirúrgico.

1. Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus, florendria@gmail.com
2. Enfermeira, Mestre, Professora do Centro Universitário Luterano de Manaus.
3. Enfermeira graduada no Centro Universitário Luterano de Manaus.
4. Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus.
5. Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus.