

PÉ DIABÉTICO: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM UM CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO

¹Luana Rodrigues de Campos; Luiza Duarte; Aneas Mendes Belmiro; Maria Madalena Santiago; Mágada Tessmann.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a cada um minuto ocorrem três amputações em decorrência da Diabetes Melitus (DM) no mundo. O pé diabético é considerado uma consequência de infecção, ulceração ou destruição dos tecidos profundos. Sabe-se que para a prevenção adequada de lesões em pé diabético, é fundamental identificar os riscos e realizar corretamente as orientações aos pacientes. Tendo em vista a importância de trabalhar a prevenção e a promoção de saúde para evitar lesões em pé diabético, está sendo aplicado em um Centro Especializado em Reabilitação, avaliações do pé diabético em pacientes portadores de DM que frequentam o serviço de reabilitação e que também frequentam o Programa de Auto Monitoramento Glicêmico ambos programas desenvolvidos na Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC). O projeto teve início no mês de agosto de 2019, já havendo um *feedback* positivo em relação a conscientização dos pacientes e familiares, com o devido seguimento para a rastreabilidade de doença arterial periférica, evitando assim futuras amputações. Nos atendimentos são realizadas consultas de Enfermagem baseadas na Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem, para a aplicação do processo de Enfermagem é utilizado o método criado pela UNESC, Ouvir, Tocar, Diagnosticar, Planejar, Intervir e Avaliar (OTDPIA), também se faz o uso de *doppler* para uma avaliação mais eficaz. Além de avaliar elaboramos um plano terapêutico e preventivo além de contatar as Unidade de Saúde de onde ambos são provenientes para assim promover um cuidado efetivo e continuado.

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem UNESC – Criciúma. E-mail: luanacamposrodrigues@hotmail.com.br
Acadêmico do curso de Enfermagem UNESC – Criciúma, Email: luiza.duarte.2013@gmail.com;
Enfermeira no Ambulatório de Feridas UNESC – Criciúma, Email: anebelmiro@hotmail.com
Enfermeira no Centro Especializado em reabilitação UNESC – Criciúma, E-mail: mmadalenasantiago35@gmail.com
Enfermeira Coordenadora das Clinicas Integradas UNESC – Criciúma, E-mail: magada@unesc.net