

## PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA AO IDOSO HIPERTENSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Natalia Carvalho Aguiar<sup>1</sup>; Débora Feitosa da Silva<sup>1</sup>; Daylane Pereira de Carvalho<sup>1</sup>; Isabelle Favacho Silveira<sup>1</sup>; Bruna Feitosa Pinto<sup>2</sup>

**Objetivo:** O enfermeiro como integrante do Programa de Atenção à Saúde do Idoso, possui um papel fundamental no acompanhamento do idoso portador de Hipertensão Arterial, este profissional atua durante a consulta de enfermagem, através de exame físico, orientações e tratamento. Este trabalho traz como objetivo relatar uma consulta de enfermagem a um idoso hipertenso. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, que ocorreu em uma unidade básica de saúde no município de Belém/PA, no mês de maio de 2019, durante o estágio obrigatório do quinto semestre do curso de Enfermagem. Atuando em uma consulta a um idoso portador de hipertensão arterial, com o intuito de intervenção educativa, controle e promoção da sua qualidade de vida. **Resultados:** O controle adequado da pressão arterial envolve fatores socioeconômicos, culturais e até religiosos. Tendo como objetivo promover a qualidade de vida e evitar futuros agravos. Durante a consulta de enfermagem abordou-se sobre mudança no estilo de vida, tendo como base: hábitos alimentares, sedentarismo, uso correto das medicações e controles da pressão arterial. Exemplos: evitar a ingestão de alimentos ricos em gorduras, condimentos e sódio. Iniciar a prática de atividade física adequada, cessar tabagismo, se proporcionar mais momentos de lazer e descanso. **Conclusão:** A consulta de enfermagem ao idoso hipertenso é de suma importância para uma boa adesão ao tratamento, manutenção ou restauração da sua qualidade de vida e prevenção de agravos. **Contribuição para a enfermagem:** Meios para a promoção da qualidade de vida durante a assistência de enfermagem se fazem essenciais para um tratamento seguro, eficaz e de bom prognóstico.

Descritores: Enfermagem; Hipertensão; Saúde

<sup>1</sup>Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia, Belém/PA.  
E-mail do Relator: [nataliacarvalhoag@gmail.com](mailto:nataliacarvalhoag@gmail.com)

<sup>2</sup>Enfermeira. Residente em Saúde Cardiovascular através da Universidade do Estado do Pará, Belém/PA.