

## DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM IDENTIFICADOS NA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DISCENTE

Clauciele Ramona Muller<sup>1</sup>, Rubellita Holanda Pinheiro Cunha Gois<sup>2</sup>, Mariele Cunha Ribeiro<sup>3</sup>,  
Monique Eva de Vargas Cardoso<sup>4</sup>.

**Introdução:** Atualmente o cuidado de enfermagem em saúde mental exige do enfermeiro a postura de agente terapêutico. Entretanto, sustentar essa postura requer o reconhecimento das experiências de vida do paciente e o estímulo à sua participação na tomada das decisões terapêuticas. Para que essa assistência seja eficiente neste ambiente é preciso proporcionar condições de integralidade nos cuidados, sendo os Diagnósticos de Enfermagem (DE) um caminho facilitador e essencial para esse processo. Os DE compõem uma das etapas do processo de enfermagem, caracterizados pela realização de julgamentos clínicos sobre as respostas do indivíduo, da família ou da comunidade aos problemas de saúde/processos de vida reais ou potenciais. **Objetivo:** Elencar os principais diagnósticos de enfermagem identificados em uma unidade de internação mental. **Metodologia:** relato de experiência realizado durante o estágio curricular hospitalar no período de março a julho de 2019 no setor de internação em saúde mental de uma instituição hospitalar no Vale do Paranhana/RS. Os DE foram categorizados conforme o sistema de linguagem padronizada da *North American Nursing Diagnosis Association (NANDA-I)*. **Resultados:** A partir da realização do Processo de Enfermagem no cenário em questão, foi desenvolvido um manual, no qual foram descritos os principais DE utilizados em saúde mental, e que servirá de apoio para a utilização na tomada de decisão do enfermeiro do setor, para que este possa avaliar o cuidado do paciente de forma integral e eficaz. **Conclusão:** Cabe ao enfermeiro privativamente aplicar os DE constituindo assim, a base para seleção das ações ou intervenções com as quais se objetiva alcançar os resultados esperados. **Contribuições para a Enfermagem:** Nesse sentido o conhecimento dos DE torna-se fundamental para o desenvolvimento do Processo de Enfermagem, principalmente, de modo particular, no serviço de saúde mental.

**Descritores:** Enfermagem; Saúde Mental; Diagnósticos de Enfermagem.

### Referências

---

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara. E-mail claucielemuller@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara. E-mail rubellitaholanda@faccat.br

<sup>3</sup>Docente do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara. E-mail marieleribeiro@faccat.br

<sup>4</sup>Docente do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara. E-mail moniquevargas@faccat.br

1. GARCIA, Ana Paula Rigon Francischetti et al. Processo de enfermagem na saúde mental: revisão integrativa da literatura. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 70, n. 1, p. 220-230, 2017.
2. SILVA, Mayara Santos et al. A enfermagem no campo da saúde mental: uma breve discussão teórica. **Revista Amazônia Science & Health**, v. 5, n. 2, p. 40-46, 2017.
3. VIDAL, Fabiana D. L. et al. Prática de cuidar/cuidado aos portadores de transtornos mentais: concepção dos enfermeiros. **Revista Ciência & Saúde**, Porto Alegre, v. 5, n. 2, p. 99-106, jul./dez. 2012.