

ULCERA VENOSA CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karen Cristina Pantoja Rezende¹, Ana Maria dos Santos Monteiro Neta², Izabel Tháinar Melo de Oliveira², [Luely Lorrainy Jales Veras](mailto:luelylorrainy@hotmai.com)³, Frandison Gean Souza Soares²

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada na sala de curativos e descrever a importância dos cuidados realizados durante o tratamento de úlceras venosas crônicas. **Método:** estudo descritivo, relato de experiência vivenciado em um Serviço de Pronto Atendimento-SPA em Manaus em 2018, onde foi possível acompanhar um paciente de úlcera venosa crônica onde eram feitos curativos semanalmente. Após avaliação da ferida, foi feito um plano de cuidados para realização nas trocas de curativos. **Resultados:** A úlcera localizava-se nos MMII E no terço distal da face medial da perna, próximo ao maléolo, 10 cm e profundidade 1cm, possuía tecido de fibrina, tecido macerado, tecido de granulação, bordas irregulares, dor moderada, odor fétido e presença de sinais flogísticos. A partir dessa avaliação, foi realizada a limpeza com SF 0,9%, alginato de cálcio + AGE nas primeiras semanas. A úlcera tinha, aproximadamente, 65% de tecido de granulação, apresentando fibrina, foi realizado o desbridamento mecânico e todos os curativos eram realizados na sala de curativos do SPA. Ao voltar para troca de curativos o paciente relatou alívio da dor, lesão com 85% de tecido granulado, edema reduzido, melhora na hiperemia e odor. Foram feitas orientações como a utilização das coberturas prescritas de acordo com o estado da lesão, repouso do membro afetado, elevação dos membros, realização de caminhadas esporádicas para evitar as recidivas. **Conclusão:** Percebe-se que a atuação da atenção básica é de extrema importância, visto que os SPA's em Manaus realizam os curativos somente nos finais de semana. Assim, as Unidades Básicas de Saúde deveriam realizar o acompanhamento constante desses pacientes como a visita domiciliar. A enfermagem tem um papel importante nesse âmbito por estar mais presente no atendimento dos pacientes nos diferentes níveis de atenção e tratar de quadros clínicos como as úlceras venosas.

Descritores: Úlcera Varicosa, Cuidados de Enfermagem, Doença Crônica.

¹ Enfermeira. Esp. Universidade Paulista - UNIP

² Enfermeiro (a). Esp. Universidade do Estado do Amazonas – UEA.

³ Enfermeira. Esp. Centro Universitário do Norte – UNINORTE. E-mail: luelylorrainy@hotmail.com