

EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO À SAÚDE NA CRECHE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Máisa da Silva Castro¹
Natália Rayanne Souza Castro¹
Ana Gabriela Lucena Brito¹
Arinete Veras Fontes Esteves²

OBJETIVO: Relatar as experiências vivenciadas por acadêmicos de enfermagem, durante a realização de educação em saúde para crianças em uma creche. **MÉTODOS:** Estudo descritivo através de um relato de experiência das atividades educativas realizado por acadêmicos de enfermagem com crianças, de uma creche filantrópica de Manaus. A atividade faz parte das ações programadas de um projeto de extensão institucionalizado na UFAM/EEM. Os acadêmicos realizaram palestras de educação em saúde cujos temas em destaque foram: Alimentação Saudável, Higiene Bucal e Tratamento de pediculose. Os temas foram desenvolvidos através de dramatização, interagindo com o público; além de utilização de cartazes ilustrativos e de maquetes para melhor compreensão das crianças e fixação do conteúdo. Como forma de avaliar a compreensão das crianças, as mesmas foram incentivadas a participar de atividades lúdicas como jogos de associação e de pintura. **RESULTADOS:** As dramatizações, jogos e brincadeiras estimularam as crianças a verbalizar sobre sua vida diária, familiar, e na creche, associando com o que era apresentado nas ações educativas. Vale ressaltar que as crianças, mesmo com sua pouca idade, compreendiam as orientações e o objetivo de cada tema. O uso de recursos lúdicos influenciaram positivamente na interação das crianças com os acadêmicos. **CONCLUSÃO:** A prática educativa em saúde com crianças pré-escolares possibilita um momento de interação ímpar. O ambiente da creche favorece o momento ideal de orientar e motivar práticas saudáveis. Os profissionais de saúde, principalmente os enfermeiros, são atores que podem proporcionar essa prática, a fim de gerar autonomia, empoderamento à população. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Atividades de educação em saúde em creche é de grande relevância na formação profissional do enfermeiro e no auxílio ao autocuidado das crianças, visto que um das competências da Enfermagem contempla a promoção e prevenção em saúde.

Descritores: Promoção em saúde, Educação Infantil, Educação em Saúde

¹Acadêmico. Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: maisasilva1997@hotmail.com; natalianne1@hotmail.com; gabriela.lucenab@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora. Docente da Escola de Enfermagem de Manaus. E-mail: arineteveras@bol.com.br