

SAÚDE DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM: A RELAÇÃO DO ESTILO DE VIDA COM FATORES SOCIOCULTURAIS

Iago Orleans Pinheiro Monteiro¹; Giovanna Mendes da Silva Maia²; Everton de Oliveira Pinto³; Gilsirene Scantelbury de Almeida⁴

Introdução: O espaço universitário é reconhecido como um ambiente propício para adoção de novos estilos de vida, conhecer os fatores que influenciam nessa prática se torna relevante para subsidiar ações que objetivem a mudança de comportamentos do indivíduo, reforçando o potencial dos indivíduos para práticas saudáveis. **Objetivo:** Caracterizar o estilo de vida dos estudantes de enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior com ênfase nos fatores socioculturais. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo-correlacional com abordagem quantitativa tendo como amostra 147 estudantes de graduação em enfermagem. Os instrumentos utilizados a escala Estilo de Vida Fantástico e um questionário de dados socioculturais elaborado com base no Modelo de Promoção da Saúde. **Resultados e Discussão:** No estudo verificou-se que o estilo de vida “Bom” foi o mais comum entre os estudantes, com frequência de 46,9%. A maioria dos estudantes realizam ações de risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares, todavia, o consumo de Álcool, Tabaco e outras Drogas foi baixo, contrariando estudos com estudantes de enfermagem. Observou-se relações entre a raça, nível de escolaridade da mãe e tempo de permanência na instituição e o estilo de vida adotado. **Conclusão:** Os resultados demonstram um cenário que respalda a realização de atividades educativas em saúde no âmbito universitário. Sugere-se a realização de estudos que aprofundem as variáveis do estilo de vida para relação com os fatores socioculturais destacados. **Contribuições e Implicações para a enfermagem:** Essa pesquisa reafirma a importância da adoção de estilos de vida saudáveis ainda no meio acadêmico, que pode refletir na prática profissional futura de enfermeiros. Ademais, revela um quadro importante que respalde a prática de enfermagem em promoção da saúde no âmbito universitário, considerando a especificidade dessa população.

Descritores: Estudantes de enfermagem; Promoção da Saúde; Estilo de Vida

¹Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Amazonas/ Escola de Enfermagem de Manaus. E-mail: orleansiago@hotmail.com

²Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Amazonas/ Escola de Enfermagem de Manaus.

³Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Amazonas/ Escola de Enfermagem de Manaus.

⁴ Doutora em Ciências da Saúde. Professora. Universidade Federal do Amazonas/ Escola de Enfermagem de Manaus.