

## ESTUDO DE CASO DE PACIENTE COM TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR E TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM TRATAMENTO PSIQUIÁTRICO

Anne Caroline Cavalcante da Rocha<sup>1</sup>, Carolinne Victória Farias Estrella<sup>2</sup>, Daniel Guimarães da Silva<sup>3</sup>, Danielly Silva da Costa<sup>4</sup>, Cândida Lisiê Fernandes Cosme<sup>5</sup>

**Objetivos:** relatar o caso de um paciente com transtorno afetivo bipolar e transtorno de ansiedade e elaborar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) e o Plano Terapêutico Singular (PTS), além de incentivar o processo de pensamento crítico e troca de experiências em busca de um crescimento profissional. **Método:** coleta de dados no prontuário do paciente, seguida do histórico de enfermagem e revisão de literatura e, por fim, a elaboração da SAE e do PTS. **Resultados:** K.S.D.R, divorciada, 39 anos, nível médio completo, auxiliar de serviços gerais, sem renda estável e afastada do trabalho por atestado em decorrência do transtorno mental. Com histórico ansiedade, tristeza, ideação e tentativa suicida. Exibe melhor evolução do tratamento após a entrada no CAPS II, participação ativa nas oficinas e consultas. É colaborativa quanto está engajada, mas apresenta irritabilidade e falta de apetite constante. Demonstra confiança na equipe de profissionais do estabelecimento de saúde, interação com os outros pacientes nas oficinas. **Conclusão:** O trabalho proporcionou observar o quão complexo é o cuidado de pessoas com transtornos mentais e a importância de uma equipe multiprofissional atuante neste processo. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** considerando a importância da atuação de enfermagem em saúde mental e que esta prática e visão devem nascer ainda na graduação daqueles que serão profissionais, bem como conhecer o funcionamento da rede, suas diretrizes e seus propósitos, faz-se necessário forçar na importância da construção de conhecimento nos estágios; componente curricular Enfermagem em Saúde Mental I, experienciando o vínculo acadêmico-profissional na vida destes que buscam conhecimento na profissão de enfermagem.

**Palavras Chave:** Saúde Mental; Assistência de Enfermagem; Terapêutica.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio da Amazônia. E-mail: rochaanne685@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima.

<sup>3</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima.

<sup>4</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima.

<sup>5</sup>Enfermeira, Docente do Centro Universitário Estácio da Amazônia e Enfermeira no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II).